



こどもからお年寄りまで

北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2 囲碁・将棋の日 DVD・映画等鑑賞会
3	4 ①カラオケフリータイム	5 フラワーアレンジメント教室	6 休館日	7 いっぷく体操 歌謡教室	8	9 お楽しみタイム 囲碁・将棋の日 おたのしみ風呂
10	11 ①カラオケフリータイム	12 お楽しみタイム マージャン教室 中級	13 休館日	14 いっぷく体操 マージャン教室 初級	15 リンパ整体	16 お楽しみタイム 囲碁・将棋の日
17 休館日	18 脳トレ学級 ①カラオケフリータイム	19 笑いヨガ教室	20 休館日	21 いっぷく体操 ほっとなみカフェ 歌謡教室	22 お楽しみタイム ふれあい市	23 囲碁・将棋の日 DVD・映画等鑑賞会 おたのしみ風呂
24	25 ①カラオケフリータイム	26 お楽しみタイム マージャン教室 中級	27 休館日	28 いっぷく体操 マージャン教室 初級	29 お楽しみタイム	30 お楽しみタイム 囲碁・将棋の日
31	<p>◆お願い 大勢が参加して声を出す、カラオケフリータイムや歌謡教室、笑いヨガ教室は中止の場合もあります。詳しくはお問い合わせください。(北部苑☎33-6633)</p>					

お楽しみタイム

- 9日(土) 編み竹会
- 16日(土) ザ・あんぽんたん
- 26日(火) 喜楽会
- 30日(土) カ、ナ、ニ、オハナ (高波・鷹栖フラダンスサークル)
- 12日(火) 新蔵富美男一座&鼓都の会
- 22日(金) 劇団 輝
- 29日(金) 藤山一座



◆お知らせ

おかげさまで、福祉センター北部苑ご来館者数が、もうすぐ30万人に到達します。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



◆裏面も
ご覧ください！

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

10月のお楽しみタイム



編み竹会

9日(土) 午後1時半～
午後2時半予定

南京玉すだれ

バルーンショー

南京玉すだれのルーツと言われる
編み竹踊りをお楽しみください



新蔵富美男一座&鼓都の会

12日(火) 午後1時半～
午後2時半予定

新舞踊

歌謡や演歌に合わせて踊る、新舞踊を
お楽しみください



ザ・あんぽんたん

16日(土) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡

舞踊

毎回大人気！見応えある
歌や踊りをお楽しみください



劇団 輝

22日(金) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡

舞踊

おなじみの信太郎座長率いる一座です
お楽しみください



喜楽会

26日(火) 午後1時半～
午後2時半予定

民謡

舞踊

三味線演奏

民謡・舞踊と共に、三味線、胡弓などの
演奏もお楽しみください



藤山一座

29日(金) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡

舞踊

のりか座長率いる一座です
歌と踊りをお楽しみください



カ、ナル、十二&オハナ

30日(土) 午後1時半～
午後2時半予定

フラダンス

高波・鷹栖フラダンスサークルです
～美しい波と家族～という意味です

知っク情報！

北部苑には、様々な運動器具があります

スポーツの秋です！ 運動不足解消にぜひ、ご活用ください！



ルームランナー3台



エアロバイク1台



ゆらゆら健康器1台



ステッパー1台



身長・体重・血圧の測定ができます



マッサージチェア2台



高電位治療器2台

ご家族みなで北部苑へどうぞ。土・日がオススメです。