



# こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス [hokubuen@tonami-shakyo.or.jp](mailto:hokubuen@tonami-shakyo.or.jp)

ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土	
		1 お楽しみタイム	2 休館日	3 いっぴく体操 ①歌謡教室	4	5 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会	
6	7 ①カラオケフリータイム	8 マージャン教室 中級	9 休館日	10 いっぴく体操 マージャン教室 初級	11 カラオケのつどい 順延 おたのしみ風呂	12 休館日	
13 お楽しみタイム	14 ①カラオケフリータイム	15 ①笑いヨガ教室	16 休館日	17 いっぴく体操 ①歌謡教室 ほっとなみカフェ (臨床美術)	18 お楽しみタイム ふれあい市	19 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会	
20 休館日	21 脳トレ学級 ①カラオケフリータイム	22 お楽しみタイム マージャン教室 中級	23 休館日	24 休館日	25 マージャン教室 初級	26 お楽しみタイム 囲碁・将棋の日 おたのしみ風呂	
27	28 ①カラオケフリータイム	◆お知らせ 大きな声を出す①カラオケフリータイム、①歌謡教室、①笑いヨガ教室を当面の間、中止いたします。詳しくは、お問い合わせください。 利用者の皆様には、引き続き、手指消毒、体温計測、マスクの着用などに、ご協力をお願いいたします。					

## お楽しみタイム

1日(火) 本田博和ギターミニライブ  
 18日(金) 華舞踊会  
 26日(土) なの花民謡会

13日(日) 湯川ゆか歌謡ショー  
 22日(火) 新蔵富美男一座&鼓都の会

## 恒例企画

3月21日(月・祝)に順延いたします。

カラオケのつどい 11日(祝・金) 午前10時～午後3時 ゲスト 林道 美有紀さん  
 一般公募先着15名 定員になり次第締め切り 電話申込不可 ※詳しくは裏面をご覧ください



## ◆お知らせ

令和4年1月より、レジ袋と割りばしを有料とさせていただきます。  
 (但し、うどんをご注文された場合と、販売コーナーのカップ麺をご購入された方は無料です。)  
 1杯につき1膳のみ

レジ袋 1枚 10円 割りばし 1膳 10円  
 是非とも、マイバックをご持参ください。  
 売上金の一部を赤い羽根共同募金に寄付させていただきます。



◆裏面もご覧ください!

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

# 2月のお楽しみタイム



## 本田博和ギターミニライブ

1日(火) 午後1時半～  
午後2時半予定

ギター弾き語り  
アコースティックギターで奏でる懐かしいメロディーをお楽しみください



## 湯川ゆか歌謡ショー

13日(日) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡  
歌謡ショーをお楽しみください



## 華舞踊会

18日(金) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡 舞踊 その他  
裕二座長率いる皆さんです踊りや歌をお楽しみください



## 新蔵富美男一座&鼓都の会

22日(火) 午後1時半～  
午後2時半予定

舞踊  
歌謡や演歌に合わせて踊る、新舞踊をお楽しみください



## なの花民謡会

26日(土) 午後1時半～  
午後3時予定

民謡 民舞 その他  
日本各地の民謡・民舞とお囃子・三味線なども併せてお楽しみください

# 恒例企画

名前が変わり、バージョンアップ!  
一日中、カラオケ三昧!!



## カラオケのつどい

**3月21日(月・祝)に順延いたします。**  
**詳しくは、お問い合わせください。**

一般公募 先着15名  
定員になり次第締切ります。



当日の締め  
林道 美有紀 特別ショー  
昼休憩 12:00～  
午後の部 13:00～  
21番～40番の歌唱

同日開催:おたのしみ風呂 ちょい早 午前9時～

# 北部苑からのお知らせ

お譲りいただいた雛人形を展示しております。  
ぜひ、見に来てくださいね。  
五月人形も求めています。



※詳しくは北部苑へお問い合わせください。 ☎33-6633

ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。