



# こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス [hokubuen@tonami-shakyo.or.jp](mailto:hokubuen@tonami-shakyo.or.jp)

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
◆お知らせ コロナウイルス感染状況によっては、 ①カラオケフリータイム、 ②歌謡教室、③笑いヨガ教室、 ④脳トレ学級は、中止となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。		1	2 休館日	3 いっぴく体操 ③歌謡教室	4 お楽しみタイム	5 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
6 お楽しみタイム	7 ③カラオケフリータイム	8 マージャン教室 中級	9 休館日	10 お楽しみタイム いっぴく体操 マージャン教室 初級	11	12 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
13 お楽しみタイム	14 ③カラオケフリータイム	15 お楽しみタイム ふれあい市 ③笑いヨガ教室	16 休館日	17 いっぴく体操 ③歌謡教室	18	19 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
20 休館日	21 ④脳トレ学級 カラオケのつどい 林道美有紀歌謡ショー 午後1時半～	22 休館日	23 休館日	24 お楽しみタイム いっぴく体操 マージャン教室 初級	25	26 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
27	28 ③カラオケフリータイム	29 マージャン教室 中級	30 休館日	31 お楽しみタイム いっぴく体操	◆お知らせ 4月より、「カラオケフリータイム」 は「カラオケの日」と名称変更し、 毎週火曜日になります。	

## お楽しみタイム

- 4日(金) 花梨の会
- 10日(木) 劇団 輝
- 15日(火) 懐メロミュージックフレンド
- 24日(木) みろくカラオケ愛好会(中止)  
フルーツアンサンブルaria (代替)
- 6日(日) KOBスイング・エコース
- 13日(日) 砺民会
- 21日(月・祝) 林道美有紀歌謡ショー
- 31日(木) 金村ひろし歌謡ショー

### ◆お知らせ

令和3年度4月開講の教室受講生を募集しています!

★健康マージャン(初級・中級) ★歌謡教室 ★笑いヨガ教室

※詳しくは、お問い合わせください。

◆裏面もご覧  
ください!

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

## 3月のお楽しみタイム



### 花梨の会

4日(金) 午後1時半～  
午後2時半予定

舞踊 歌謡

優雅な踊りや歌をお楽しみください



### KOBスイング・エコース

6日(日) 午後1時半～  
午後2時半予定

生バンド演奏

迫力ある生バンドの演奏をお楽しみください



### 劇団 輝

10日(木) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡 舞踊

信太郎座長率いる皆さんです  
踊りや歌をお楽しみください



### 砺民会

13日(日) 午後1時半～  
午後3時予定

民謡 民舞

日本各地の民謡・民舞とお囃子・三味線  
なども併せてお楽しみください



### 懐メロミュージックフレンド

15日(火) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡 生バンド演奏

生バンドによる伴奏で懐かしのメロディー  
をお楽しみください



### みろくカラオケ愛好会

24日(木) 午後1時半～  
午後2時半予定

代替

### フルートアンサンブルaria

フルート演奏 (aria)メロディーを奏でるかわいい  
女の子という意味です。フルートで奏でる  
80年代歌謡曲をお楽しみください。



### 金村ひろし歌謡ショー

31日(木) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡

歌と軽快なトークをお楽しみください

## 北部苑からのお知らせ

「カラオケのつどい」は、コロナウイルス感染状況を考慮し、  
再延期となりました。名称も変更しました。

いつものお楽しみタイムとして、「林道美有紀歌謡ショー」をお楽しみください。

みんなの歌のつどい  
5月3日(火・祝)



### 林道美有紀歌謡ショー

21日(月・祝) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡

3年ぶりの歌をお楽しみください。

3月25日まで雛人形展示中。  
ぜひ、見に来てください。



4月から変わります！

①カラオケフリータイムは「カラオケの日」と名称変更し、  
毎週火曜日になります。

②「お楽しみタイム」は「お楽しみ会」に名称変更します。

※詳しくは北部苑へお問い合わせください。☎33-6633  
ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。