

家庭版



# 令和4年6月 苗加苑行事カレンダー

砺波市苗加824-1  
電話 32-7294  
FAX 32-7296

ご利用時間 午前8時30分～午後5時

<http://www.tonami-shakyo.or.jp>

日	月	火	水	木	金	土
			1 いっぶく体操 カラオケタイム	2 健康マージャン教室 ザ・あんぼんたん	3	4 囲碁・将棋 カラオケ開放日
5 苗加苑DE あそぼう!	6 休館日	7 脳トレ学級	8 いっぶく体操 懐メロミュージックフレンド	9 いきいき百歳体操	10 お寺さんの話を 聴こう(講座)	11 短期オカリナ (講座) 囲碁・将棋 カラオケ開放日
12	13 休館日	14	15 いっぶく体操	16 健康マージャン教室 いきいき百歳体操 新歳富美男一 座&鼓都の会	17	18 囲碁・将棋 歌のONステージ
19 休館日	20 休館日	21	22 いっぶく体操 貫松輝会	23 いきいき百歳体操	24 お寺さんの話を 聴こう(講座)	25 短期オカリナ (講座) 囲碁・将棋 カラオケ開放日
26	27 休館日	28	29 いっぶく体操 福美会	30 健康マージャン教室 いきいき百歳体操	7/1	2

苗加苑で展示する、あなたの趣味の作品を募集しています。詳しくは苗加苑まで

- ◇お楽しみ会6月は5回となります。2日(木)・8日(水)・16日(木)・22日(水)・29日(水)
- ◇脳トレ学級は6月7日(火)になっています。◇いっぶく体操、健康相談は毎週水曜日です。
- ◆ロビー展示コーナー お押し花教室作品展示 6月14日まで展示中

◆裏面もご覧  
ください！ト  
ピックス お楽  
しみ会ボラン  
ティアグルー  
プのご紹介

## 「誰でも参加自由！」 ◆お試し！いきいき百歳体操◆

### 苗加苑では、いきいき百歳体操を始めます。

◆誰でも参加自由です、但し入館料は必要です。

【日 時】毎週木曜日 午後1:30～ 3ヶ月間(計12回コース)

【場 所】苗加苑 大広間もしくは第1研修室にて  
指導員3名が親切に教えます。

☑ 詳しくは苗加苑までお問い合わせください。担当 犀川



# 2022/6 《苗加苑トピックス》

◆ 令和4年6月お楽しみ会：ボランティアグループのご紹介 ◆

2日（木） 午後1時30分～



「ザ・あんぼたん」

＜舞踊・歌謡ショー＞

艶やかな踊りと懐かしい歌謡曲をたくさん披露してくれる大人気のボランティア団体

8日（水） 午後1時30分～



「懐メロミュージックフレンド」

＜歌謡曲・生バンド演奏＞

懐メロを生バンドで演奏し、4人の歌手が順番に美しい歌声を披露してくれるグループです

16日（木） 午後1時30分～



「新蔵富美男一座&鼓都の会」

＜舞踊の花舞台＞

新舞踊を中心に寸劇・歌謡曲も披露してくれる人気のボランティアです

22日（水） 午後1時30分～



「貫松輝会」

＜津軽三味線の演奏＞

全国レベルの三味線の演奏を披露してくれます特に津軽三味線は見ごたえ聴きごたえがあります

29日（水） 午後1時30分～



「福美会」

＜郷土民謡・三味線演奏＞

郷土民謡「おわら」や「むぎや」などの踊りを披露します三味線の伴奏と共に美しい歌声も披露してくれます

## ほっとなみカフェ開催（臨床美術）

\* 6月15日（水） 午後1時30分～

・ 認知症予防講座・最近物忘れ多く困っている人

