

家庭版



令和4年7月 苗加苑行事カレンダー

砺波市苗加824-1
電話 32-7294
FAX 32-7296

ご利用時間 午前8時30分～午後5時

<http://www.tonami-shakyo.or.jp>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 囲碁・将棋 カラオケ開放日
3 囲碁・将棋 カラオケ開放日	4 休館日	5 脳トレ学級 レガート (オカリナ演奏)	6 いっぶく体操 カラオケタイム	7 健康マージャン教室 いきいき百歳体操	8	9 囲碁・将棋 カラオケ開放日
10 囲碁・将棋 カラオケ開放日	11 休館日	12	13 いっぶく体操	14 いきいき百歳体操	15	16 囲碁・将棋 歌のONステージ
となみ昇栄会	休館日	19	20 月の市 いっぶく体操	21 健康マージャン教室	22	23 囲碁・将棋 カラオケ開放日
17 休館日	18 休館日	26	27 いっぶく体操	28 ひまわり一座 いきいき百歳体操	29	30/31 囲碁・将棋 カラオケ開放日 31日苗加苑DE あそぼう!

苗加苑で展示する、あなたの趣味の作品を募集しています。詳しくは苗加苑まで

- ◇お楽しみ会7月は5回となります。5日(火)・10日(日)・13日(水)・20日(水)・27日(水)
- ◇脳トレ学級は7月5日(火)になっています。◇いっぶく体操、健康相談は毎週水曜日です。
- ◆ロビー展示コーナー 墨雅会(絵画)教室作品展示 7月13日から展示開始

◆裏面もご覧
ください！ト
ピックス お楽
しみ会ボラン
ティアグルー
プのご紹介

8月6日(土)は「苗加苑夏祭り」開催!

◆午前・午後の部 お楽しみ会を2回開催 ◆月の市スペシャルも開催

【午前の部】立山相甚会による砺波甚句 AM10:00~

【午後の部】金村ひろし歌謡ショー PM 1:30~

じゃんけん大会「所長とじゃんけん対決」賞品あり

☑ 皆様のご来苑を心からお待ちしております。

赤飯、お餅
寿司、おにぎり
アイスクリームなど
販売します

2022/7 《苗加苑トピックス》

◆令和4年7月お楽しみ会:ボランティアグループのご紹介◆

2日(木) 午後1:30~



「レガート」

童謡から懐かしい歌謡曲まで、オカリナで重奏を奏でます。心に響くオカリナ音色を感じてください。

10日(日) 午後1:30~



「となみ昇栄会」

＜舞踊・歌謡ショー＞
艶やかな踊りと懐かしい民謡をたくさん披露してくれます。

13日(水) 午後1:30~



「楽団ひとり」

＜歌謡＞

NHKのど自慢で合格しチャンピオンにもなった方です。トークも面白い

20日(水) 午後1:30~



「すずらんの会」

＜舞踊・歌謡＞

会主は踊りの師範であり、踊りはすべて素晴らしいです。

27日(水) 午後1:30~



「ひまわり一座」

＜新舞踊・歌謡＞

歌謡曲・新舞踊・手品・腹話術何でもできる明るく楽しい人気のボランティアです。

7月31日(日)は、「苗加苑DEあそぼう！」

恒例：親子でプール遊びとスイカ割大会をします。

参加親子募集中！



未就園児から小学校低学年までのお友達が対象

◆催事のご案内◆



8月6日(土)は「苗加苑 夏祭り」

◆午前の部・午後の部 お楽しみ会を2回開催

【午前の部】立山相甚会による砺波甚句 AM10:00~

【午後の部】金村ひろし歌謡ショー PM 1:30~



じゃんけん大会「所長とじゃんけん対決」

※勝者には、賞品がもらえるヨ!! 



◆月の市スペシャルも開催◆

・赤飯、餅、寿司、アイスクリーム、コーヒー等販売します

☑ 皆様のご来苑を心からお待ちしております。※当日は入館料が必要です。