



# こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

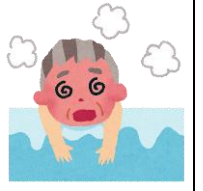
砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 いっぷく体操 歌謡教室	3	4 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
5 お楽しみ会	6	7 みんなの歌の日	8 休館日	9 いっぷく体操 マーじゃん教室 初級 ほっとなみカフェ (臨床美術)	10	11 みんなの歌のつどい 囲碁・将棋の日 おたのしみ風呂
12 休館日	13	14 みんなの歌の日 マーじゃん教室 中級	15 休館日	16 いっぷく体操 歌謡教室	17 お楽しみ会	18 北部苑DEあそぼう 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
19 休館日	20 お楽しみ会 脳トレ学級	21 みんなの歌の日 笑いヨガ教室	22 休館日	23 マーじゃん教室 初級	24 休館日	25 お楽しみ会 囲碁・将棋の日 おたのしみ風呂
26	27	28 みんなの歌の日 マーじゃん教室 中級	◆お願い 長時間の入浴は、心臓に負担がかかります。 湯船につかるのは10分以内にしましょう。 館内での飲酒後の入浴、車の運転は、絶対にしないでください。			



## お楽しみ会

5日(日) 湯川ゆか歌謡ショー  
20日(月) 本田博和ギターミニライブ

17日(金) おやべいきいき劇団  
25日(土) なの花民謡会



## みんなの歌のつどい

11日(土・祝) 午前10時～午後3時



総勢40組の歌の大好きな皆さんによるつどいです。みんなで1日楽しみましょう!

一般公募先着15名 電話申込不可、定員になり次第締切ます

※詳しくは裏面をご覧ください

## ◆お知らせ

令和5年度も北部苑の教室(4月開講)・講座(5月開講)を開講します。  
詳しくは、砺波市広報や館内ポスターなどでお知らせします。



◆裏面もご覧ください!

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

# 2月のお楽しみ会



## 湯川ゆか歌謡ショー

5日(日) 午後1時半～  
午後2時半予定

### 歌謡

1年ぶりの公演です  
歌はもちろんのこと、トークもお楽しみください



## おやべいきいき劇団

17日(金) 午後1時半～  
午後2時半予定

### 紙芝居 手遊び おどり

久方ぶりの公演です。小矢部の民話や歌を中心に、多彩な演目をお楽しみください



## 本田博和ギターミニライブ

20日(月) 午後1時半～  
午後2時半予定

### ギター弾き語り

演歌やフォークソングなど、レパートリーの多さに驚きです！  
本田さんの優しい歌声をお楽しみください



## なの花民謡会

25日(土) 午後1時半～  
午後3時予定

### 民謡 民舞 ハーモニカ

あやめの会の民舞も共演しています。  
三味線やお囃子も併せてお楽しみください

## 知っク情報！

総勢40組の歌のステージ！たっぷり1日、歌を楽しみましょう

## みんなの歌のつどい

2/11(土・祝) 午前10時～午後3時

午前の部 10時～ 1番～20番の方

午後の部 1時～ 21番～40番の方



### お寿司の販売をします！

※つどい当日は、土曜日のため、うどんの販売はありません

助六寿司 1パック 300円

予約販売 限定 50食

当日販売 限定 30食

(予約販売締切 2月3日(金)まで)

※パン屋さんの対面販売あり(11:00～11:30ごろ)

### 一般枠出場者募集中

定員：先着15名

締切：2/5(日)まで

電話申込不可

(申込時に歌唱順の抽選をします)

※選曲はDAM5月末まで配信の曲に  
限定します

定員になり次第、締切ります

お問合せ 福祉センター北部苑  
0763-33-6633

## 北部苑DEあそぼう

2/18(土) 午前9時半～  
午前11時半予定

対象 乳幼児・小学校低学年

定員 先着20組

参加費 100円

申込締切 11日(土)

(こども一人につき、おやつ代として)

「イエローラビット」さんによる、大きな絵本のおはなし

「竹の子グループ」さんによる、ひな祭り工作など



## 求めます！

サイズアウトした乳・幼児衣類を  
求めています！

譲っていただいた衣類は  
「北部苑DEあそぼう」の0円マー  
ケットに活用させていただきます



ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております