

タケザワ薬局トナミ店 × 福祉センター北部苑 コラボ企画

あなたの健康は、あなたが守る。
健康測定と相談

人は「からだ」と「こころ」の健康が大切。

「からだ」の健康を「測定」してみませんか？

健康測定をして、気になることがあれば相談をお受けいたします。



3月18日 (土) 10時～12時頃

定員20名程度

● **あなたの健康測定：** あなたの健康はあなたが守る



- ・ **体組成計：** 体重・体脂肪率・筋肉量・BMI・体内年齢など測定
- ・ **握力計：** 握力の測定 ・ **血圧計：** 血圧の測定 ほか

● **あなたの健康相談：** あなただけの個別健康相談



- ・ **相談内容：** 健康全般、食事、運動、認知症などの相談



(お薬手帳をお持ちください) より詳しくお話しできます

代表： **からだとこころの健康**アドバイザー 佐野 幸子さん

薬剤師 介護支援専門員 心理健康カウンセラー
現在タケザワ薬局 (顧問 アドバイザー)

佐野さんとタケザワ薬局などのお仲間スタッフのみなさん

場所：福祉センター北部苑

砺波市林1202番地

福祉センター北部苑

検索

0763-33-6633