



こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 いっぷく体操 歌謡教室	3 お楽しみ会	4 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
5	6 お楽しみ会	7 みんなの歌の日	8 休館日	9 いっぷく体操 マーじゃん教室 初級	10 お楽しみ会	11 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
12	13	14 みんなの歌の日 マーじゃん教室 中級 笑いヨガ教室	15 休館日	16 いっぷく体操 歌謡教室	17	18 お楽しみ会 健康測定と 健康なんでも相談 囲碁・将棋の日
19 休館日	20 お楽しみ会 脳トレ学級	21 みんなの歌の日	22 休館日	23 いっぷく体操 マーじゃん教室 初級	24	25 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
26	27 お楽しみ会	28 みんなの歌の日 マーじゃん教室 中級	29 休館日	30 いっぷく体操	31	

お楽しみ会

- 3日(金) 歌謡教室発表会
- 6日(月) 廣瀬倅とフラワーズ
- 10日(金) 花梨の会
- 18日(土) 砺民会
- 20日(月) いいとも一座(1/28の代替公演)
- 27日(月) 金村ひろし歌謡ショー



◆お知らせ①

令和5年度(4月1日～R6年3月31日)の休館日カレンダーを配置いたしました。

◆お知らせ②

令和5年度教室、講座の受講生を募集しています!
継続受講の方も受講申し込みが必要です。
詳しくは、裏面をご覧ください。

◆お知らせ③

4月より、「健康マーじゃんの日」を設けます。毎月第2・4日曜日(変更する場合があります)
入館料のみで、1日、自由にマーじゃんができます。経験のある方なら、どなたでも
参加できます。お仲間お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。



◆裏面もご覧
ください!

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

3月のお楽しみ会



歌謡教室発表会

3日(金) 午後1時半～
午後3時予定

歌謡

歌謡教室の受講者の一年間の成果をお楽しみください

廣瀬倅とフラワーズ

6日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡

名前が変わって、リニューアル！廣瀬さんと女性ふたりの歌をお楽しみください

花梨の会

10日(金) 午後1時半～
午後2時半予定

舞踊

歌謡や演歌に合わせて踊る、新舞踊をお楽しみください

砺民会

18日(土) 午後1時半～
午後3時予定

民謡

三味線

1年ぶりの公演です。お囃子や三味線も併せてお楽しみください

いいとも一座

20日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

舞踊

歌謡

太鼓

1/28の代替公演です。太郎座長の太鼓と一座の皆さんの歌と踊りをお楽しみください

金村ひろし歌謡ショー

27日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡

毎回大人気！1年の締めくくりは、恒例の金村さんの歌をお楽しみください

知っク情報！

※詳しくは、HPまたは北部苑へお問い合わせください。 ☎33-6633

令和5年度 北部苑 教室・講座のご案内

4月開講 教室

申込締め切り 3月20日(月) ※継続受講の方も申込が必要です

♡ 健康マージャン教室(初級～中級)
4月～3月 月2回 全24回
基本第2・4火曜日
午前9時半～11時半
講師 斎藤 和芳先生
定員 16名
年会費 1000円+別途入館料



♡ 歌謡教室
4月～3月 月2回 全24回
基本第1・3木曜日
午後1時半～3時
講師 堀田 忠夫先生
定員 12名
年会費 1000円+別途入



5月・6月開講 講座

申込締め切り 4月23日(日)

◆初めての夏・冬野菜づくり講座
(野菜作りを初めてみよう
という方に適した講座です)



5月～12月
定員 10名

※詳細は調整中のため、もうしばらくお待ちください

◆オシャレ水引講座



5月～3月 全11回
(月1回 土曜日)
午後1時半～
講師 宮脇 記美子 さん
定員 10名

受講料7,700円+別途材料費

◆笑いヨガ講座

NEW



5月～3月 全11回
(月1回 第2金曜日)
午前10時～11時半
講師 沼田 淑美さん
定員 10名
受講料 7,700円/年

◆遊書とパステルアート講座



5月～12月 全8回
(月1回 土曜日)
午前10時～
講師 美桜 さん
定員 10名

受講料5,600円/年+別途材料費

◆フラワーアレンジメント講座A



(ドライ・フリザーズ)
7・8・9・12月 全4回
(第1火曜日、12/26)
午後1時半～
講師 安田 ルリ子さん

受講料2,800円/年+別途材料費

◆フラワーアレンジメント講座B



(生花・多肉植物)
5・6・10・11月 全4回
(月1回 木曜日)
午前10時～12時
講師 ミナミフラワーショップ さん

受講料2,800円/年+別途材料費

ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。