



令和5年3月 苗加苑行事カレンダー

砺波市苗加824-1
電話 32-7294
FAX 32-7296

○ご利用時間 午前8時30分～午後5時

家庭版

日	月	火	水	木	金	土
			1 いっぶく体操 カラオケタイム	2 健康マーじゃん ザ・あんぼんたん	3	4 囲碁・将棋カオク開放日
5 囲碁・将棋カオク開放日	6 休館日	7 脳トレ学級	8 いっぶく体操 懐メロミュージックフレンド	9	10	11 囲碁・将棋カオク開放日
12 囲碁・将棋カオク開放日	13 休館日 月の市sp	14	15 いっぶく体操 水田たけし&仲間たち	16 健康マーじゃん ほっとなみカフェ	17	18 囲碁・将棋カオク 歌のONステージ
19 休館日	20 休館日	21 ＜春祭り＞ 楽団ひとり ひまわり一座	22 休館日	23	24	25 囲碁・将棋カオク開放日
26	27 休館日	28	29 花梨の会	30	31	1

◇苗加苑で展示する、あなたの趣味の作品募集中！

※ 苗加苑の展示スペースであなたの作品を展示してみませんか？
・・・展示する期間は1ヶ月程度です。

裏面もご覧ください、お楽しみ会の紹介

◇3月のお楽しみ会は5回を予定しておりますが、コロナの感染状況で中止、延期になる場合があります。

◇いっぶく体操、健康相談は毎週水曜日 午前10時～

＜ロビー展示コーナー＞
折り紙グループ作品展 3月15日(水)～4月19日(水)まで
すみの会・書道教室作品展 2月8日(水)～3月14日(火)まで

※ 苗加苑の脳トレ学級：開催日の変更案内

令和5年度 4月から脳トレ学級は第2火曜日の午後1時30分～になります

今月は 苗加苑「春祭り」開催！



3月21日（火・祝日）開催決定・・・午前・午後お楽しみ会

【午前の部】AM10:00 楽団ひとり歌謡ショー ◆月の市スペシャルも開催

【午後の部】PM1:30 ひまわり一座 (赤飯・寿司・餅・おにぎり他販売)

◆恒例じゃんけん大会「所長とじゃんけん対決」賞品あり!! ♡ご来苑お待ちしております～す!♡

2023/2 ≪ 苗加苑トピックス ≫

◆令和5年2月 おたのし会：ボランティアグループのご紹介◆

2日（木）午後1：30～



「ザ・あんぼたん」
 <舞踊・歌謡ショー>
 華やかな踊りと懐かしい歌謡曲を
 たのしくたくさん披露してくれる
 超人気あるボランティアグループです。

8日（水）午後1：30～



「懐メロミュージックフレンド」
 <生バンド・歌謡ショー>
 迫力ある生演奏をバックに懐かしい
 歌謡曲を沢山披露してくれる
 大変人気のあるグループです。

15日（水）午後1：30～



「水田たけし&仲間たち」
 <歌謡ショー>
 石川県在中のプロ演歌歌手とその
 仲間たちによる歌謡ショーです。
 歌はもちろん、トークも冴えていますヨ

21日（火・祝日）苗加苑「春祭り」



午前10時～「楽団ひとり歌謡ショー」

午後1時30分～「ひまわり一座」



NHKののど自慢
 で合格した実力
 者です。
 相撲甚句も
 面白いです。



新舞踊・歌謡
 手品・腹話術
 何でもできる
 明るく楽しい
 ボランティア
 さんです。

◆月の市スペシャルも開催 寿司・赤飯・餅・おにぎり・アイスクリーム等販売

◆恒例じゃんけん大会「所長とじゃんけん対決」賞品あり!!（昼時間帯）

29日（水）午後1：30～



「花梨の会」
 <舞踊・歌謡>
 会主は踊りの師範であり
 そのお弟子さんたの踊りも
 すばらしいです。

< ご案内 >

◆4月より 脳トレ学級の開催日時が下記の通り変更になります。

- ・毎月第1火曜日から第2火曜日に変更になりました。
- ・開始時間は今まで通り、午後1時30分～ は変わりません！

