



こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 いっぷく体操 歌謡教室 いきいき百歳体操	3 お楽しみ会	4 休館日
5	6 お楽しみ会	7 みんなの歌の日	8 休館日	9 いっぷく体操	10 笑いヨガ講座 いきいき百歳体操	11 お楽しみ会 健康測定と 健康なんでも相談 夏・冬野菜講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ風呂
12 健康マージャンの日	13	14 マージャン教室 みんなの歌の日	15 休館日	16 いっぷく体操 歌謡教室	17 オシャレ水引講座 いきいき百歳体操	18 とнамいほくぶ オータムフェスタ ふれあい大市 ちょい早風呂
19 休館日	20 脳トレ学級	21 みんなの歌の日	22 休館日	23 お楽しみ会	24 休館日	25 夏・冬野菜講座 遊書とバステルアート講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
26 健康マージャンの日	27 お楽しみ会	28 マージャン教室 みんなの歌の日	29 休館日	30 いっぷく体操 いきいき百歳体操	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>◆裏面も ご覧ください！</p> </div>	

お楽しみ会

- 3日（金・祝）金村ひろし歌謡ショー
- 6日（月）新蔵富美男一座&鼓都の会
- 11日（土）ザ・あんぽんたん
- 23日（木・祝）藤山一座
- 27日（月）懐メロミュージックフレンド

とнамいほくぶオータムフェスタ

入館無料

11月18日（土）午前9時30分～午後3時

講座・同好会の作品展示や教室のステージ発表、湯川ゆかミニステージや、砺波民謡共演会など、見どころ満載!! 新企画のふれあい大市もあるよ。是非、お待ちしております。詳しくは裏面をご覧ください。

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

11月のお楽しみ会



金村ひろし歌謡ショー

3日(金・祝) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡

北部苑恒例!!
歌と軽快なトークをお楽しみください

新蔵富美男&鼓都の会

6日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

舞謡

歌謡や演歌に合わせて踊る、新舞踊を
お楽しみください

ザ・あんぽんたん

11日(土) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡

舞謡

毎回大人気!
芸達者な皆さんの歌と踊りをご堪能ください

藤山一座

23日(木・祝) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡

舞謡

のいか座長率いる一座です
踊りや歌をお楽しみください

懐メロミュージックフレンド

27日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡

生バンド演奏

生バンドによる伴奏で、懐かしのメロディー
をお楽しみください

知っく情報!

健康測定と健康なんでも相談

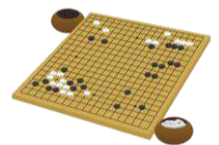


11/11(土) 午前10時～12時

健康測定や健康相談をしませんか?
日頃、気になっていることを薬剤師さんに聞ける
いい機会です。お薬手帳をお持ちください。



お知らせ



11/18(土)は
「とнамほくぶオータムフェスタ」の
ため、「囲碁・将棋の日」は、お休み
とさせていただきます。

とнамほくぶオータムフェスタ

名前が変わって
リニューアル!!

11/18(土) 午前9時30分～午後3時

入館無料

ステージ発表

午前の部 10時～12時

1. 大正琴同好会「ふみ乃会」
2. 歌謡教室
3. 湯川ゆか ミニステージ



★お寿司



ふれあい大市

★赤飯

★お餅



<特別出店>

- ★梅屋菓子舗(たい焼き、ぜんざい)
- ★かふえ・ふ〜らい(和・洋菓子、手づくり小物)



<軽トラ市>

- ★ゆかファームの店(柿・あんぽ柿・銀杏など)
- ★若林青空市の店(地元の新鮮野菜)
- ★若林りんごの店(地元若林りんご・ふじ・りんご加工品など)
- ★雄神・頼成りんごの店(ふじりんご限定 各50袋)



作品展示

- ★盆栽山野草
- ★フラワーアレンジメント
- ★遊書とパステルアート
- ★オシャレ水引



ちょい早風呂 午前9時～



※詳しくは北部苑へお問い合わせください。☎33-6633

ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。