



令和5年 12月 麦秋苑行事予定



※入館時はアルコール消毒と検温をお願いします
多人数のお部屋ではマスクの着用をお願いします



休館日

4(月)、11(月)、17(日)、18(月)
25(月)、29(金)～令和6年 1 / 3(水)

こどものあそびば

2日(土) 10:00～15:00
遊具や絵本で自由に遊べます
「おはなしポケット」の皆さんが
読み聞かせをさせていただきます



1日体験教室 冬の血流 アップ健康法

6日(水) 13:30～
血流を良くする簡単な体操
※入館料のみで受講できます
持ち物:タオル1本
講師:(株)ライフフィット代表・健康運動指導士
和田 千恵子 先生



健康体操教室

6日・20日(水) 10:30～11:30頃
持ち物:タオル1本

お楽しみ会

7日(木) 13:30～
「水田たけしと歌仲間たち」
歌謡ショーをお楽しみください



16日(土) 13:30～
「ひまわり一座」
歌謡・舞踊をお楽しみください



100歳体操

13日・20日・27日(水)
13:30～

カラオケタイム

14日・28日(木) 10:00～15:00



脳トレ学級

16日(土) 10:00～11:30



◆毎日遊べる！キッズルームができました♪遊びにきてね!!



← 砺波市福祉センター麦秋苑の情報はこちら！

砺波市社会福祉協議会の情報はこちら！
<http://www.tonami-shakyo.or.jp/> →

