



令和5年12月 苗加苑行事カレンダー

砺波市苗加824-1
電話 32-7294
FAX 32-7296

○ご利用時間 午前8時30分～午後5時

家庭版

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--------------------------|----------------------------|--|---|-----------------------------------|---|
| | | | | | 1 | 2 <small>囲碁・将棋がけ開放日</small> |
| 3 <small>月の市スペシャル 南部ふれあいの集い</small> | 4 <small>休館日</small> | 5 | 6 <small>いっぷく体操 お楽しみ会 ひまわり一座 クリスマスチャリティー</small> | 7 <small>健康マーじゃん教室 お楽しみ会 新蔵富美男& 鼓都の会</small> | 8 | 9 <small>囲碁・将棋がけ開放日</small> |
| 10 <small>囲碁・将棋・カラオケ開放日 お楽しみ会 和の会 クリスマス会</small> | 11 <small>休館日</small> | 12 <small>脳トレ学級</small> | 13 <small>いっぷく体操</small> | 14 | 15 | 16 <small>囲碁・将棋・開放日 歌のON ステージ</small> |
| 17 <small>休館日</small> | 18 <small>休館日</small> | 19 <small>ゆず湯</small> | 20 <small>いっぷく体操 ほっとなみカフェ美術 懐メロミュージック クフレンド</small> | 21 <small>健康マーじゃん教室</small> | 22 | 23 <small>囲碁・将棋・カラオケ開放日 苗加苑DE 遊ぼう④ ケーキ作り</small> |
| 24 <small>囲碁・将棋がけ開放日</small> | 25 <small>休館日</small> | 26 | 27 <small>いっぷく体操</small> | 28 | 29 <small>休館日 年末年始</small> | 30 31 <small>1/3迄→</small> |

◇苗加苑で展示する、あなたの趣味の作品募集中！

※ 苗加苑の展示スペースであなたの作品を展示してみませんか？
・・・展示する期間は1ヶ月程度です。

裏面もご覧ください、お楽しみ会の紹介

◇12月のお楽しみ会は5回を予定しております。

◇いっぷく体操、健康相談は毎週水曜日 午前10時～

＜ロビー展示コーナー＞ 同好会作品の展示12日まで

16日～趣味の作品展示 南部常次さん

◆苗加苑DE遊ぼう12月23日（土）開催（受付 9:30～）

＜親子でおいしいクリスマスケーキを作ろう＞

対象：未就学児童～小学校低学年まで

ハーモニカ演奏もあるよ！

定員：先着15組 参加費：100円 申込締切 12月15日（金）まで

※参加申し込みは苗加苑まで TEL 32-7294



2023/12 ≪ 苗加苑トピックス ≫

◆令和5年12月 お楽しみ会：ボランティアグループのご紹介◆

3日(日) 午後13:30～



金村ひろし歌謡ショー

県内在住のプロ演歌歌手です。
さすがプロ、歌がうまい、聞き惚れる。
歌唱力はもちろんトークも冴えわたり
とっても楽しいです。

6日(水) 午後1:30～



ひまわり一座

<民謡・舞踊>

歌謡曲、新舞踊、手品なんでも
出来るボランティアグループ
です。

7日(木) 午後1:30～



新蔵富美男&鼓都の会

<舞踊・新舞踊>

色とりどりの光の中の踊りが魅力的！
座長が演じる女形の舞は必見。
鼓都美の新舞踊はあでやか。

10日(日) 午後1:00～



和(やわらぎ)の会 クリスマス会

<舞踊・郷土芸能>

全国の民謡をはじめ三味線、太鼓
と共に披露します。
年に一度の発表会です。

20日(水) 午後1:30～



懐メロミュージックフレンド

<生バンド・歌謡ショー>

懐メロを生バンドで演奏し、何人もの
歌い手が順に美しい歌声を披露して
くれるグループです。

★12月3日(日) 南部ふれあいの集い開催

ステージ発表会 9:30～15:00

入館料無料

同好会、南部認定こども園、金村ひろし歌謡ショー

同好会作品展示 パッチワーク、折り紙、墨彩画、パステル画

<月の市スペシャル> 赤飯、餅、寿司、アイスクリーム、コーヒー
キングパンもくるよ！

12月20日(水) ゆず湯(香り高い庄川産ゆず)を予定しています

ゆず湯には血行を促進して体をあたためる効果があり風邪の予防につながります。

令和6年1月17日(水) 午後1時30分～

第15回「苗加苑カラオケ大会」出場者大募集 先着20名(組)

出場申し込み、お問い合わせは苗加苑まで