



こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
				1 いっぴく体操 歌謡教室	2 いきいき百歳体操	3 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
4 お楽しみ会	5	6 みんなの歌の日	7 休館日	8 いっぴく体操	9 笑いヨガ講座 いきいき百歳体操	10 健康マージャンの日 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
11 みんなの 歌のつどい	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 いっぴく体操 歌謡教室 ほっとなみカフェ (臨床美術)	16 お楽しみ会	17 北部苑DEあそぼう 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 オシャレ水引講座
18 休館日	19 お楽しみ会 脳トレ学級	20 みんなの歌の日 マージャン教室	21 休館日	22 いきいき百歳体操	23 お楽しみ会	24 休館日
25 健康マージャンの日	26 お楽しみ会	27 みんなの歌の日 マージャン教室	28 休館日	29 いっぴく体操		

お楽しみ会 午後1時30分～

- 4日(日) 湯川ゆか歌謡ショー
- 16日(金) 水田たけし&仲間たち
- 19日(月) 本田博和ギターミニライブ
- 23日(金・祝) なの花民謡会
- 26日(月) 風香の会



◆お願い

長時間の入浴は、心臓に負担がかかります。湯船につかるのは10分以内にしましょう。館内での飲酒後の入浴、車の運転は、絶対しないでください。

みんなの歌のつどい

日時:2月11日(日・祝) 午前10時～午後3時
総勢40組の歌の大好きな皆さんによるつどいです
みんなで1日歌を楽しみましょう!
申込締切 2月4日(日)まで



北部苑DEあそぼう

日時:2月17日(土) 午前9時半～11時半
対象:未就園児・園児～小学校低学年
定員:20名(こどもの人数) 参加費:100円(おやつ代)
内容:プチ工作、リズム遊び 締切 2月10日(土)



このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

2月のお楽しみ会



湯川ゆか歌謡ショー

4日(日) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡

歌謡曲もアニメソングも歌うマルチな湯川さん、歌はもちろんのこと、トークもお楽しみください



水田たけし&仲間たち

16日(金) 午後1時半～
午後3時予定

歌謡 民謡 舞踊

水田たけしさんと仲間たちによる歌謡、民謡、踊りをお楽しみください



本田博和ギターミニライブ

19日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

ギター弾き語り

演歌やフォークソングなど、レパートリーの多さに驚きです！優しい歌声をお楽しみください



なの花民謡会

23日(金・祝) 午後1時半～
午後3時予定

民謡 民舞 ハーモニカ

あやめの会の(民舞)も共演しています 三味線やお囃子も併せてお楽しみください



風香の会

26日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

舞踊

日本各地の民謡に合わせて踊る民踊をお楽しみください

知っく情報！

総勢40組の歌のステージ！たっぷり1日、歌を楽しみましょう

みんなの歌のつどい

2/11(日・祝) 午前10時～午後3時

午前の部 10時～ 1番～20番の方

午後の部 1時～ 21番～40番の方



お寿司の販売をします！

※つどい当日は、うどんもパン屋さんの販売もありません
予約でのお買い求めをおすすめします！

助六寿司 1パック 330円
予約販売：予約締切 2月4日(日)
当日販売：限定15食



出場者募集中！

定員：先着40組
締切：2/4(日)まで
電話申込不可
(申込時に歌唱順の抽選をします)
※選曲はDAM10月中旬まで配信の
曲に限定します
定員になり次第、締切ります

お問合せ 福祉センター北部苑
0763-33-6633



北部苑DEあそぼう

2/17(土) 午前9時半～
午前11時半予定

「ふる～つばふえ」さんによる、フキ工作とリズム遊び

対象 未就園児～小学校低学年

定員 先着20名 (こども人数)

参加費 100円

申込締切 10日(土)



求めます！

サイズアウトした乳・幼児向け衣類を
求めています！

譲っていただいた衣類は
「北部苑DEあそぼう」の
0円マーケットに活用させていただきます



ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております