

2月号

苗加苑だより

家庭版

○ご利用時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時

○休館日 3. 10. 12. 16・17. 24

砺波市苗加 824-1

電話 32-7294

FAX 32-7296

<http://www.tonami-shakyo.or.jp/>

* 苗加苑「南部ふれあいの集い」 ※当日入館無料！！

日時 2月23日(日) 午前9時30分～午後3時30分

主な内容 ステージ発表、作品展示、ふれあいコーナー、展示コーナー…ウラ面あり

* 苗加苑お楽しみ会

2月 6日(木) 午後1時30分～ さーちゃん一座…唄・踊りなど

2月14日(金) 午後1時30分～ NPOたんぽぽ…カラオケ歌

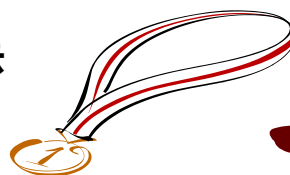
* ロビー企画展示

※ロビーの見学無料

1. オリンピック関係コレクションの展示(～3月末まで)

2020年東京オリンピックの決定を記念し、過去の **オリンピック出場選**

手のサイン、金メダル等を展示



2. 大相撲コレクション展示 (～2月末まで)

元横綱(貴乃花、若乃花)等の**のぼり旗・写真・色紙**を多数展示

3. 旧小学校校舎、子供達の活動風景の写真展示

昔の学び舎・無邪気な時代を思い出して脳を活性化(～3月末まで)

※旧校舎時代の子供達の懐かしい・珍しい活動写真を募集中…詳細は窓口へ！！

* 脳トレ学級の開催

2月4日(火) 午後1時30分～2時30分

概ね65歳以上の高齢者が対象「受講生募集中！！」

ウラ面あり

南部ふれあいの集い

と き 平成26年2月23日(日)

午前9時30分～午後3時30分

ところ 苗加苑・南部テイサービスセンター

当日入館無料



ふれあいコーナ

《苗加苑》

よろず市(赤飯・なまがし・
寿司等)

遊休品バザー・福祉の店

《南部 テイ》

食券の販売・うどん

喫茶(コーヒー・アイスク
リーム等)

作品展示

墨彩画・生け花・山野草
押し花・折り紙・紙風船
フラワーアレンジメント
パッチワーク

15年
ありがとう



綿菓子

無料だよ

展示コーナー

- ・オリンピックコレクション(出場
選手サイン・金メダル等)
- ・大相撲コレクション(色紙・写真)
- ・市内の旧小学校校舎、子ども
達の活動風景の写真

*みんなで歌おうカラオケタイム

2月5日(水)午後1時30分～3時

歌の練習・気分転換に最高!!

どなたでも参加できます。今の歌、なつかしい歌など、どんな曲でも歌うことができます。

*いっぴく体操で心地よい汗を!!

毎週水曜日(2月5日・19日・26日) 午前10時～11時

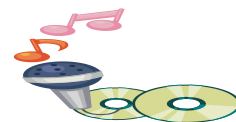
ゆっくり体をのばして筋トシとリラックス、保健師が血圧測定と健康・介護などの相談



*介護予防のお話と体操

2月13日(木)午後1時45分～3時

*カラオケ開放コーナー(無料)



毎週土・日曜日 午前10時～午後3時【注:16日・22日・23日 休館】