



「社協だより」は共同募金の助成金を
受けて発行しています

社協だより

第145号 <http://www.tonami-shakyo.or.jp/>

砺波市社会福祉協議会

TEL32-0294

E-mail:wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp

砺波市社会福祉協議会庄川支所

TEL82-3520

E-mail:shogawa@tonami-shakyo.or.jp



写真左から大浦正子さん、TOMONI代表の八田佳代子さん、安達照美さん、川南章太郎さん

受賞おめでとうございます

10月27日、富山県民会館で第65回富山県社会福祉大会が開催され次の方々表彰されました。

富山県社会福祉協議会会長表彰

【ボランティア活動参加者の部】(敬称略)
(個人)

安達 照美 児童健全育成や高齢者福祉施設での支援活動に尽力

大浦 正子 喫茶ボランティアや福祉作業所の作業支援活動に尽力

川南 章太郎 運転ボランティアとして外出支援活動に尽力

(団体)

TOMONI 福祉作業所での作業支援や障害児の余暇支援活動に尽力



団体の部を代表し、砺波東部小学校6年清水梨央さんが荒井公夫県共同募金会長より感謝状を受け取りました

富山県共同募金会会長表彰 市内全小・中学校、高等学校が受賞

10月27日に開催された富山県社会福祉大会に併せて、共同募金運動70年記念富山県共同募金会会長特別感謝状の贈呈式が行われました。

多年にわたり共同募金運動に協力した個人、団体に対して贈られたもので、砺波市内からは全小・中学校及び高等学校が表彰されました。

みゅーじっくセラピーが県功労表彰を受賞

11月1日、ボランティアグループみゅーじっくセラピー代表の水上市子さんと広橋律こさんが県功労表彰の受賞報告に市役所を訪れました。

みゅーじっくセラピーは県内で最初の音楽療法ボランティアとして、平成7年より、歌や楽器演奏をとおして、高齢者福祉施設などで利用者の心身のケア活動に取り組んできたことが評価されたものです。



写真左から二人目よりみゅーじっくセラピー代表の水上市子さんと広橋律こさん



脳トレリーダー養成講座 受講者募集!

認知症予防にもなる脳トレは、ふれあい・いきいきサロンや福祉施設などでも大人気! 講義や体験をとおして楽しい脳トレの進め方を学び、地域で、施設で、活躍の場を広げてみませんか?

- 【対象者】 脳トレ活動に関心のある方
- 【日程・内容】 第1回 1月17日(火)
第2回 1月24日(火)
第3回 2月14日(火)
第4回 2月21日(火)
※いずれも午前10時~12時
- 【講師】 富山短期大学食物栄養学科 教授 田淵 英一 氏
- 【受講料】 無料
- 【会場】 砺波市社会福祉会館 (砺波市幸町8-17)
- 【定員】 20名
- 【申込期限】 1月6日(金)
- 【申込先】 砺波市ボランティアセンター (砺波市社会福祉協議会) ☎32-0294

脳トレってなんだろ?

簡単な計算や読み書き、手遊びなどを楽しく行いながら頭を使うことで、記憶力など脳の力をアップさせるトレーニングが「脳トレ」です。

いくつになっても「脳トレ」を行うことで記憶する力を鍛えることは可能で、高齢者の認知症予防にもつながると言われています。

脳トレにチャレンジ!

2字熟語ができるよう□に同じ漢字を入れてください。

① 頭 → □ → 裏
首 → □ → 力

② 般 → □ → 者
老 → □ → 手

③ 朗 → □ → 納
苦 → □ → 顔

※◎◎◎◎◎ [?]◎

～シニア元気あっぷポイント事業～

ポイントの交換が始まります!

本年7月から実施している「シニア元気あっぷポイント事業」のポイント交換が始まります。

交換期間は平成29年1月から3月末までとなっていますので、交換可能なポイントが貯まっている方は、お忘れのないように申請をしてください。



◆ポイント交換の流れについて

☆登録済みの方には12月下旬までに新しい手帳と「ポイント転換交付金交付申請書」をご自宅に郵送します。



☆お手持ちの手帳のスタンプが10ポイントを超えている方が交換対象となります。1ポイントにつき100円と交換できます。申請書に必要事項をご記入のうえ、社会福祉協議会へご提出ください。
(※10ポイント未満の場合でも、登録初年度はポイントの繰越しができますので手帳は保管しておいてください。)

◆元気あっぷポイント事業への登録はお済みですか?

砺波市在住の65歳以上の方であれば、どなたでも登録が可能です。(ただし、要支援認定・要介護認定を受けておられる場合を除きます。)

砺波市内23箇所の介護保険施設でのボランティア活動や、外出支援サービス「砺波ふれあい号」の運転ボランティア活動にご協力いただいた場合に各施設等でスタンプを押印します。

登録をご希望の方は、介護保険被保険者証をお持ちのうえ、市社会福祉協議会または社会福祉協議会庄川支所にお越しください。

詳しくは砺波市社会福祉協議会までお問合せください。



元気と優しさをお届け!

東山見地区のふれあい・いきいきサロンに庄川小学校の児童が訪問し、けん玉やコマ回し、あやとりや折り紙遊びなどをとおして交流しました。

昔遊んだあやとりを思い出しながら一緒にしたり、子どもの頃の歌を児童に歌ったり、互いに笑顔あふれる交流となりました。



「次はこうやったっけ?」と取り合う姿が微笑ましいです
(10月20日 京寿会)



みんな自然に笑顔がこぼれます
(10月17日 畑直しらさぎ会)

善意の窓口

10月15日～11月14日(敬称略)

社会福祉事業振興基金	
高畠 尚治 福祉機器借用のお礼として	10,000円
砺波 善意 銀行	
となみセントラルライオンズクラブ	
砺波ロータリークラブ	75,000円
砺波市美術協会	30,000円
砺波市茶道部	24,000円
砺波工業高等学校生徒会	20,000円
高波染色クラブ	20,000円
くまの音楽堂	20,000円
知風会	5,000円
夢追倶楽舞	4,282円
土田 一與	玉彫刻・漆器屏風一式
匿名	碁盤1セット
匿名	手作りミニ草履100個
匿名	手作りナイロンバッグ50個

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【相談時間】午後1時30分～4時(法律相談以外)

【相談専用電話】市社会福祉会館 ☎ 33-5511
社協庄川支所 ☎ 82-3520

相談内容	市社会福祉会館の開催日	庄川支所の開催日
法律相談 〔弁護士〕 *市内にお住まいで、初回の方を優先に受付させていただきます。	12月7日(水) 1月5日(木) 午後1時～4時	12月21日(水) 午後1時30分～4時
※予約(☎ 32-0294)が必要です。		
行政相談	12月2日(金)・16日(金)	—
人権相談	12月2日(金)・9日(金) 16日(金)	12月9日(金)
悩みごと・一般相談	12月9日(金)・22日(木)	12月28日(水)

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・福祉サービス利用援助に関するご相談は、随時受付しています。

12月の施設行事案内

シロちゃん



北部苑

林 1202 ☎ 33-6633

休館日：7日・14日・18日・21日・24日・28日～1月4日

◆お楽しみタイム

- 「ひまわり一座」 4日(日)午後1時30分
- 「さ～ちゃん一座」 8日(木)午後1時30分
- 「そくさい劇団」 16日(金)午後1時30分
- 「女声コンサート風」 22日(木)午後1時30分
- 「ささぐり演芸」 23日(金・祝)午後1時30分
- 「圓山二郎歌謡ショー」 26日(月)午後1時30分

◆収穫感謝祭

- 4日(日)午前10時
- ◇空音華タイム 5日(月)午後1時30分
- ◇脳トレ学級 19日(月)午前10時
- ◇介護予防と運動 19日(月)午後2時
- ◇いっづく体操 毎週木曜日 午前10時

麦秋苑

三郎丸 183-2 ☎ 33-2846

休館日：5日・12日・18日・19日・24日・26日・29日～1月3日

◆お楽しみ会

- 「ひまわり一座チャリティショー」 6日(火)午後1時30分
- 「ビックリサタの交通安全教室」 14日(水)午後1時30分
- 「ザ・あんぼたん」 15日(木)午後1時30分
- ◇カラオケフリータイム 1日(木)午前10時～午後3時
- ◇健康体操教室 7日・21日(水)午前10時30分
- ◇脳トレ学級 17日(土)午前10時
- ◇いきいき百歳体操 毎週水曜日 午後2時

★「華クラブ」新規会員募集！★

毎月第4木曜日 会費：3,000円

※生花、アレンジメント、プリザーブドなど、いろいろな形で花と触れ合います。

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜日及び祝祭日(23日、29日～1月4日)

- ◇3日体操 5日(月)午後2時
- ◇みんなでカラオケ 6日・20日(火)午後1時30分
- ◇百歳体操 7日・14日・28日(水)午後2時
- ◇みんなで遊ぼう 8日(木)午後2時
- ◇転倒予防体操 12日(月)午後2時
- ◆ハーモニカ演奏会
- 「トゥインクルスターズ」 15日(木)午後2時
- ◇生きがい健康体操 19日(月)午後2時
- ◆クリスマスのつどい 21日(水)午後1時30分
- ※会費制 詳しくは生きがいセンターまで
- ◇脳トレ教室 26日(月)午後2時

※各施設では定例開催のコーナーもあります。詳しくは各施設にお問合せください。

施設レポート

船上から眺める紅葉 最高でした!!



11月11日、苗加苑バスツアー「庄川遊覧船ミニコース」には16名の参加がありました。

早朝からの雨も出発時には晴れ渡り、雨露に濡れた紅葉が、日差しを受けキラキラと輝きながら緑の川面に映る姿は大変に美しく、感激のツアーとなりました。

北部苑をシバザクラの郷に



10月23日、北部苑の花壇や敷地周辺にシバザクラの植栽が行われました。

林地区の新屋敷地区農村環境保全向上推進協議会や北部苑協会の、北部地区社会福祉協議会の方など28名が参加し、たくさんのシバザクラの苗が植えられました。来年の春には花が咲きほこる北部苑になります。

苗加苑

苗加 824-1 ☎ 32-7294

休館日：5日・12日・18日・19日・24日・26日・29日～1月3日

入場無料!

南部ふれあいの集い

12月4日(日) 午前8時30分～

楽しいステージ発表やふれあいコーナーで盛りだくさんです!



◆お楽しみ会

- 「和の会 クリスマス会」 11日(日)午後1時
- 「優喜乃舞踊団」 15日(木)午後1時30分
- 「ひまわり一座」 21日(水)午後1時30分
- 「陽だまりの会」 25日(日)午後1時30分
- ◇脳トレ学級 6日(火)午後1時30分
- ◇みんなで歌おうカラオケタイム 7日(水)午後1時30分
- ◇介護予防のお話と体操 8日(木)午後1時45分
- ◇苗加苑レク!! 14日(水)午後1時30分

◆苗加苑DE遊ぼう

- ～クリスマス会と0円フリーマーケットを楽しもう!～
- ※参加費：100円 16日(金)午前9時30分
- ◇いっづく体操・健康相談 毎週水曜日 午前10時

◆ロビー展示

- あじさいの会作品展 15日(木)まで
- 折り紙グループ作品展 21日(水)まで
- 墨雅会・墨苗会作品展 28日(水)まで



★しめ縄づくり教室 参加者募集!★

手作りしめ縄で新年を迎えましょう!

12月23日(金・祝)午後1時

参加費：700円 ※入館料別途要

庄東センター

安川 297 ☎ 37-1550

休館日：7日・14日・18日・21日・24日・28日～1月4日

入場無料!

ふれあいフェスティバル

12月3日(土) 午前9時30分～

楽しい催しが盛りだくさん!
みんなで遊びに来てね!!



◆お楽しみ会

- 「劇団 輝」 9日(金)午後1時30分
- 「木田貴松輝&野菊の会」 16日(金)午後1時30分
- 「ひまわり一座」 20日(火)午後1時30分
- ◇健康マージャンの日 8日・22日(木)午後1時30分
- ◇カラオケの日 10日(土)午後2時
- ◇脳トレ学級 16日(金)午前10時
- ◇いっづく体操 毎週火曜日 午前10時30分