



「社協だより」は共同募金の助成金を受けて発行しています

社協だより

第151号 <http://www.tonami-shakyo.or.jp/>

砺波市社会福祉協議会

TEL32-0294

E-mail:wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp

砺波市社会福祉協議会庄川支所

TEL82-3520

E-mail:shogawa@tonami-shakyo.or.jp

受講者募集!

福祉レクリエーション

ボランティア養成講座

「いきいきサロンで手軽にできる活動はないかな?」「自分でも気軽にできるボランティア活動はないかな?」と思われる方、身近にある新聞紙やタオルなどを使い、誰でも簡単に楽しくできるゲームや運動、コミュニケーションの手法を学んでボランティア活動に活かしてみませんか?

【日時・内容】 第1回 7月6日(木)

「身近にあるものを使ってのレク運動」



第2回 7月13日(木)

「コミュニケーションワーク ふれあいを求めて」

第3回 7月20日(木)

「レクリエーションゲーム(脳トレ)と健康体操」

※時間は、第1回~第3回いずれも 午前10時~11時30分



- 【講師】 NPO法人 富山県レクリエーション協会
 【場所】 庄川農村環境改善センター (砺波市庄川町青島 385)
 【受講料】 無料
 【服装・持ち物】 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
 【申込締切】 6月22日(木) まで
 【申込先】 庄川ボランティアセンター (市社会福祉協議会庄川支所 ☎ 82-3520) へお申込みください。

家族介護者交流事業

参加者募集!

在宅で高齢者の介護をされている家族介護者の皆さんにリフレッシュを図っていただくとともに、情報交換を行うことで介護者同士のつながりを作ることを目的に、交流会を開催します。交流会を通して、ほっと一息つきませんか?



【対象者】 市内在住で、現に在宅で高齢者を介護しておられる方

【日時・場所・内容】

回	日時	場所	内容
1	6月27日(火) 11:00~14:00	みやの森カフェ (宮森 303 ☎ 77-3733)	情報交換・昼食及び「バルーンアート」
2	7月26日(水) 11:00~14:00	くつろぎ処 ちゅりー (山王町 1-2-4 ☎ 080-3745-8104)	情報交換・昼食及び「消臭スプレー作り」
3	8月下旬 10:00~12:00	ものがたり茶屋 (予定) (太田 1655 ☎ 55-6100)	情報交換及び「認知症講座」
4	9月下旬 11:00~14:00	福祉センター麦秋苑 (三郎丸 183-2 ☎ 33-2846)	情報交換・昼食及び「介護うつとその予防、ストレスチェック」
5	10月下旬 11:00~14:00	社会福祉庄東センター (安川 297 ☎ 37-1550)	情報交換・昼食及び「レクリエーション」
6	11月下旬 11:00~14:00	福祉センター北部苑 (林 1202 ☎ 33-6633)	情報交換・昼食及び「介助方法について」
7	12月下旬 11:00~14:00	福祉センター苗加苑 (苗加 824-1 ☎ 32-7294)	情報交換・昼食及び「ヨガ体操」

※内容等は変更になる場合があります。 ※第3回以降の開催日は決まり次第、「社協だより」でお知らせします。

- 【定員】 第1回~第3回 各8名 第4回~第7回 各10名
 【参加費】 第1回 600円 第2回 800円 ※第3回以降は100円~500円程度(予定)
 【申込締切】 各回開催日の1週間前まで
 【申込先】 砺波市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

安心して暮らせる地域づくり、
強い絆づくりを目指して
「小さなたまり場交流会」
を開催



活発な情報交換が行われ、今後のサロン活動の参考になる意見が多く出されました

青島地区福祉推進協議会は、毎年「小さなたまり場交流会」を開催しています。交流会では地区内にある9カ所のふれあい・いきいきサロンの代表者や福祉サポーターが集い、各サロンの1年間の活動発表を通して、工夫したことや楽しかった行事などの情報交換を行います。

「いきいき百歳体操を取り入れたら、普段は出てこれない方にも参加していただけた」「施設見学を企画したら、男性の参加者も増えた」「サロンに集まることにより、地域の絆が強くなった」などの意見が出されました。

地域住民相互の交流を基盤にしたふれあい・いきいきサロンは、地域での仲間づくり、外出の機会づくりとなるだけでなく、安心して暮らせる地域づくりに繋がると再確認した交流会でした。

サポートして下さる
生活支援員さんを募集しています!

～日常生活自立支援事業～

日常生活に不安を抱えておられる、高齢者や障がいのある方の生活をサポートして下さる生活支援員さんを募集しています。



【支援内容】※社協職員と協同で行っていただきます。

- ・福祉サービス利用に関するお手伝い
※情報提供や相談、利用に関する手続きなど
- ・日常的な金銭管理のお手伝い
※お金の出し入れや医療費、税金の支払い手続きなど
- ・日常生活に必要な手続きに関するお手伝い
※住民票の届出や相談など

【生活支援員の条件】

- ・年齢 20歳以上の方
- ・平日の日中に、週1回から月1回程度活動できる方
- ・県社協主催の生活支援員研修(1日)を受講できる方



◆問合せ 砺波市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

地域福祉コーディネーターさんをご紹介します



5月12日、地域福祉コーディネーター連絡会が開催されました

地域福祉コーディネーターとは? 市社協では、各地区に1名ずつの「地域福祉コーディネーター」を設置しています。自治振興会と地区福祉推進協議会との情報共有などの橋渡しや、福祉関係情報の収集や提供、また、地域の福祉関係者や市の福祉関係機関との連携支援など、地域福祉推進における情報の交通整理役を担っています。

種雄青東梅梅東般太柳南油高 若鷹東五中庄
田神島見山檀檀般若若田瀬般田波 林栖尻屋野下町

藤泉脊吉原島島黒金田野林白松野原岡石横埜宮
井野戸田眞律京清利章信美真秋美英和礼寿昭豊隆
(敬称略) 恵康満利子子子貴博子久子美広子子見子枝子芳子志

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【相談時間】午後1時30分～4時(法律相談以外)

【相談専用電話】市社会福祉会館 ☎ 33-5511
社協庄川支所 ☎ 82-3520

相談内容	市社会福祉会館の開催日	庄川支所の開催日
法律相談 〔弁護士〕	6月7日(水) 7月5日(水) 午後1時～4時	6月21日(水) 午後1時30分 ～4時
※予約(☎32-0294)が必要です。		
行政相談	6月2日(金)・16日(金)	—
人権相談	6月1日(木)・2日(金)・16日(金)	6月1日(木)・9日(金)
悩みごと・一般相談	6月9日(金)・23日(金)	6月28日(水)

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・福祉サービス利用援助に関するご相談は、随時受付しています。

善意の窓口

4月15日～5月14日(敬称略)

社会福祉事業振興基金

安田和美 地域の皆様に感謝し社会福祉事業のために
100,000円

ボランティア基金

匿名1名 シニア元気あつぷポイント事業転換交付金
1,900円

福祉機器リサイクル事業

匿名
ギャッジベッド 1台
シルバーカー 1台
1点杖 2本
移動用バー 1本



北部苑

林 1202 ☎ 33-6633

休館日：7日・14日・18日・21日・28日



創立10周年記念式典

6月13日(火) 午後1時



- ◆感謝状贈呈
- ◆北部こども園児によるアトラクション
- ◆特別公演「ザ・あんぼたん」 午後1時30分

- ◆お楽しみ会
 - 「御供田幸子ショー」 3日(土)午後1時30分
 - 「劇団 輝」 8日(木)午後1時30分
 - 「太陽一座」 22日(木)午後1時30分
 - 「喜代の会」 29日(木)午後1時30分
- ◇空音華タイム 5日(月)午後1時30分
- ◇脳トレ学級 19日(月)午前10時
- ◇介護予防と運動 19日(月)午後2時
- ◆子育てサポーター「おてだまの会」 23日(金)午前10時
- ◇ふれあい市 29日(木)午前11時
- ◇いっづく体操 毎週木曜日 午前10時

麦秋苑

三郎丸 183-2 ☎ 33-2846

休館日：5日・12日・18日・19日・26日

- ◆お楽しみ会
 - 「ザ・あんぼたん」 10日(土)午後1時30分
 - 「新蔵富美男一座」 22日(木)午後1時30分
- ◇カラオケフリータイム 1日(木)午前10時～午後3時
- ◇健康体操教室 7日・21日(水)午前10時30分
- ◆お茶を嗜む会「野点」 14日(水)午前10時
お茶代：300円 ※雨天時は広間で行います
- ◇脳トレ学級 17日(土)午前10時
- ◇いきいき百歳体操 毎週水曜日 午後2時

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜日及び祝祭日

- ◇3B体操 5日(月)午後2時
- ◇みんなでカラオケ 6日・20日(火)午後1時30分
- ◇転倒予防体操 12日(月)午後2時
- ◆ハーモニカ演奏会「ハーモニカハッピー」 15日(木)午後2時
- ◇生きがい健康体操 19日(月)午後2時
- ◇みんなで遊ぼう 22日(木)午後2時
- ◇脳トレ教室 26日(月)午後2時
- ◇百歳体操 毎週水曜日 午後2時

今年度1回目の「苗加苑DE遊ぼう！」を開催



5月13日、苗加苑で未就園児親子や祖父母の皆さんを対象とした、「苗加苑DE遊ぼう！」を開催しました。

広々とした空間での当てや輪投げ、おもちゃで遊び、「ガラガラ作り」を楽しんだ後は、親子でホットケーキの型抜きをしてホイップクリームで飾り付け、楽しみながら会食しました。

今後も楽しい企画盛りだくさんの「苗加苑DE遊ぼう！」を開催します。日程は社協だよりでお知らせします。未就園児のおられるご家族の皆さんはぜひ遊びに来てください。

5月13日、麦秋苑で「こどもまつり」を開催しました。当日はあいにくの雨模様でしたが、水ヨーヨー釣りや輪投げ、人力発電で動く電車や鉄道模型のジオラマなど、各コーナーはたくさんの家族連れで賑わい、元気な声会場いっぱい広がっていました。

6月の施設行事案内

庄東センター

安川 297 ☎ 37-1550

休館日：7日・14日・18日・21日・28日

- ◆お楽しみ会
 - 「陽だまりの会」 2日(金)午後1時30分
 - 「風見座」 9日(金)午後1時30分
 - 「トゥインクルスターズ」 16日(金)午後1時30分
 - 「鼓都の会」 20日(火)午後1時30分
 - 「そくさい劇団」※交通安全協会 23日(金)午後1時30分
 - 「マジックサムチップ」 30日(金)午後1時30分
- ◇健康マージャンの日 8日・22日(木)午後1時30分
- ◇カラオケの日 10日・24日(土)午後2時
- ◇脳トレ学級 16日(金)午前10時
- ◆七夕の集い 23日(金)午前11時
～大きな七夕に願いごとをしてみませんか?～
- ◇いっづく体操 毎週火曜日 午前10時30分

苗加苑

苗加 824-1 ☎ 32-7294

休館日：5日・12日・18日・19日・26日

- ◆お楽しみ会
 - 「さ～ちゃん一座」 14日(水)午後1時30分
 - 「カラオケ同好会ミニ発表会」 21日(水)午後1時30分
 - 「福美会」 27日(火)午後1時30分
- ◇脳トレ学級 6日(火)午後1時30分
- ◇みんなで歌おうカラオケタイム 7日(水)午後1時30分
- ◇介護予防のお話と体操 8日(木)午後1時45分
- ◇月の市 14日(水)午前11時
- ◆苗加苑DE遊ぼう！ 24日(土)午前10時
参加費：100円 ※おやつ代 申込締切：6月20日(火)
- ◇苗加苑レク!! 28日(水)午後1時30分
- ◇いっづく体操・健康相談 毎週水曜日 午前10時
- ◆ロビー展示
岡田照美さんと森美智子さんの押し花作品展
1日(木)～14日(水)

※各施設では定例開催のコーナーもあります。詳しくは各施設にお問合せください。

施設レポート

雨にも負ケズ！元気いっぱい「麦秋苑こどもまつり」



5月13日、麦秋苑で「こどもまつり」を開催しました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、水ヨーヨー釣りや輪投げ、人力発電で動く電車や鉄道模型のジオラマなど、各コーナーはたくさんの家族連れで賑わい、元気な声会場いっぱい広がっていました。

お隣にある若鶴酒造さんの「蔵まつり」と同日開催したことで、大人も子どもも楽しんでもらえた一日となりました。