



こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス hokubuen@fonami-shakyo.or

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|--------------------------|--|-----------|---------------------------------|--------------------------|---|
| | | | | | 1 いきいき百歳体操 | 2 お楽しみ会 囲碁・将棋の日 |
| 3 | 4 | 5 みんなの歌の日 | 6 休館日 | 7 いっぶく体操 歌謡教室 いきいき百歳体操 | 8 お楽しみ会 笑いヨガ講座 | 9 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂 |
| 10 健康マージャンの日 | 11 | 12 みんなの歌の日 マージャン教室 | 13 休館日 | 14 お楽しみ会 いっぶく体操 | 15 いきいき百歳体操 | 16 お楽しみ会 健康測定と 健康なんでも相談 オシャレ水引講座 囲碁・将棋の日 |
| 17 休館日 | 18 脳トレ学級 ポッチャ体験&大会 | 19 みんなの歌の日 4月開講講座申込締切 (マージャン・歌謡 水引・笑いヨガ) | 20 休館日 | 21 休館日 | 22 いきいき百歳体操 | 23 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂 |
| 24 健康マージャンの日 | 25 お楽しみ会 | 26 みんなの歌の日 マージャン教室 | 27 休館日 | 28 いっぶく体操 歌謡教室 | 29 こどもの広場 いきいき百歳体操 | 30 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 |
| 31 | ◆裏面もご覧 ください！ | | | | | |

お楽しみ会 午後1時30分～

- 2日(土) いいとも一座
- 8日(金) すずらんの家
- 14日(木) 歌謡教室発表会
- 16日(土) 砺民会
- 25日(月) 金村ひろし歌謡ショー

◆ご自由にお取りください

- 令和6年度(4月1日～R7年3月31日)の休館日カレンダーを配置いたしました。
 - 「北部苑●●の日」の年間予定カレンダーを配置いたしました。
- 各催しのカレンダーをお持ちください。

◆お知らせ

健康測定と健康なんでも相談

3月16日(土) 午前10時～12時
タケザワ薬局さんとのコラボ企画!
気軽に健康測定と相談をしてみませんか?
お薬手帳をご持参ください。

こどもの広場

3月29日(金) 午前10時～12時
対象:小学生(3年～6年生推奨)
定員:20名 参加費:700円
内容:和菓子作り体験 講師:菓子処あら木 さん
申込締切:3月18日(月)



このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

3月のお楽しみ会



いいとも一座

2日(土) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡 舞踊 太鼓

太郎座長の太鼓や笛と一座の皆さんの歌と踊りをお楽しみください



すずらんの会

8日(金) 午後1時半～
午後2時半予定

舞踊 歌謡

舞謡を中心に、歌もあり！
楽しいトークもお楽しみください



歌謡教室発表会

14日(木) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡

歌謡教室の受講生の一年間の成果をお楽しみください



砺民会

16日(土) 午後1時半～
午後3時予定

民謡 三味線

1年ぶりの公演です。
お囃子や三味線も併せてお楽しみください



金村ひろし歌謡ショー

25日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡

毎回大人気！1年の締めくくりは、恒例の金村さんの歌をお楽しみください

知っく情報！

※詳しくは、HPまたは北部苑へお問い合わせください。 ☎33-6633

令和6年度 北部苑 暮らしの講座受講生募集中

4月開講 通年講座

申込締め切り 3月19日(火)

健康マージャン講座(初心者向け)

4月～3月 月2回 全24回
(月2回 基本第2・4火曜日)
午前9時半～11時半
講師 齊藤 和芳さん
定員 16名
受講料(入館料と講師謝礼を含む)
前期 6,000円
後期 6,000円



歌謡講座

4月～3月 全24回
(月2回 第1・3木曜日)
午後1時半～3時
講師 堀田 忠夫さん
定員 12名
受講料(入館料と講師謝礼を含む)
前期 6,000円
後期 6,000円



注:教室から講座になり、受講システムが変わりました!

オシャレ水引講座

4月～3月 全12回
(月1回 第3または第4土曜日)
午後1時30分～3時 定員10名
講師 宮脇 記美子 さん
受講料(入館料と講師謝礼を含む)
前期 4,200円+別途材料費
後期 4,200円+別途材料費



笑いヨガ講座

◆笑いヨガ講座①(月1回 第2金曜日)
◆笑いヨガ講座②(月1回 第4金曜日)
4月～3月 各クラス 月1回 全12回
午前10時～11時半 定員 各12名
講師 沼田 淑美さん
受講料(入館料と講師謝礼を含む)
前期 4,200円+別途材料費
後期 4,200円+別途材料費



※好評につき
2クラスに増えました!

5月・6月・7月開講 定期講座

申込締め切り 4月28日(日)

- ◆遊書とパステルアート講座 5～12月(8月休み) 全7回(月1回 土曜日) 午前10時～ 講師 美桜 さん
 - ◆フラワーアレンジメント講座A(ドライ・プリザーブド)7・8・9・12月 全4回 基本火曜日 午後1時半～ 講師 安田 ルリ子さん
 - ◆フラワーアレンジメント講座B(生花・多肉植物)5・6・10・11月 全4回 基本木曜日 午前10時～ 講師 ミナミフラワーショップさん
 - ◆夏・冬野菜講座 4～12月 基本土曜日 15～20回程度 午前9時半～ 講師 河合 栄二さん
- ※定期講座の詳細は次号でお知らせします

ご家族みんなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。