



令和6年 7月 麦秋苑行事予定

※入館時はアルコール消毒と検温をお願いします
多人数のお部屋ではマスクの着用をお勧めします



休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、16日(火)
21日(日)、22日(月)、29日(月)

健康体操教室

3日・17日(水) 10:30~11:30頃
持ち物:タオル1本

100歳体操

3日・10日・17日・24日・31日(水)
13:30~

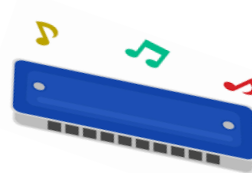


お楽しみ会

4日(木) 13:30~
「水田たけしと仲間たち」
歌謡ショーをお楽しみください



18日(木) 13:30~
「トゥインクルスターズ」
ハーモニカによる生演奏をお楽しみください



こどものあそびば

6日(土) 10:00~15:00
遊具や絵本で自由に遊べます
「おはなしポケット」の皆さんが
読み聞かせをしてくださいます



※付き添いの保護者の入館料が無料になりました!

ほっとなみカフェ

11日(木) 14:00~15:30 ◇笑いヨガ



カラオケタイム

25日(木) 13:00~15:00 (午後のみ)
今月より金曜日も始めます!!
5日、12日、19日、26日 10:00:~15:00
(但し、9~11月はお休み)

脳トレ学級

20日(土) 10:00~11:30



頭の体操に歌ったり、
クイズにも挑戦して
みようかな!



← 砺波市福祉センター麦秋苑の情報はこちら!

砺波市社会福祉協議会の情報はこちら!
<https://www.tonami-shakyo.or.jp/>



