

タケザワ薬局トナミ店 × 福祉センター北部苑 コラボ企画

夏の

あなたの健康は、あなたが守る。

健康測定と相談



人は「からだ」と「こころ」の健康が大切。

「からだ」の健康を「測定」してみませんか？

健康測定をして、気になることがあれば相談をお受けいたします。

13:30～ となみ野民遊会さんの民謡ステージがあるよ

7月27日 (土) 10時～12時頃

定員20名程度

● あなたの健康測定： あなたの健康はあなたが守る



- ・ 体組成計：体重・体脂肪率・筋肉量・BMI・体内年齢など測定
- ・ 握力計：握力の測定 ・ 血圧計：血圧の測定 ほか

● あなたの健康相談： あなただけの個別健康相談



- ・ 相談内容：健康全般、食事、運動、認知症などの相談



(お薬手帳をお持ちください) より詳しくお話しできます

代表： からだとこころの健康アドバイザー 佐野 幸子さん
 薬剤師 介護支援専門員 心理健康カウンセラー
 現在タケザワ薬局 (顧問 アドバイザー)

佐野さんとタケザワ薬局などのお仲間スタッフのみなさん

場所：福祉センター北部苑
 砺波市林1202番地

福祉センター北部苑

検索

0763-33-6633