

こどもからお年寄りまで



北部苑だより



砺波市林1202番地

電話33-6633

福祉センター北部苑

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
					1 チューリップの湯 入館無料 いきいき百歳体操	2 お楽しみ会 健康測定と相談 囲碁・将棋の日
3	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 いっぷく体操 歌謡講座	8 笑いヨガ講座① いきいき百歳体操	9 遊書とパステルアート講座 夏・冬野菜講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
10 健康マージャンの日	11	12 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	13 休館日	14 お楽しみ会 いっぷく体操	15 いきいき百歳体操	16 となみほくぶ オータムフェスタ ふれあい大市
17 休館日	18 脳トレ学級	19 みんなの歌の日	20 休館日	21 北部苑DEあそぼうベビー③ いっぷく体操 いきいき百歳体操 歌謡講座	22 お楽しみ会 笑いヨガ講座②	23 オシャレ水引講座 夏・冬野菜講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
24 休館日	25 お楽しみ会	26 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	27 休館日	28 お楽しみ会 いっぷく体操	29 いきいき百歳体操	30 健康マージャンの日 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会

囲碁将棋はお休みします

お楽しみ会 午後1時30分～

- 2日(土) 金村ひろし歌謡ショー
- 14日(木) ザ・あんぽんたん
- 22日(金) 劇団 絆
- 25日(月) 懐メロミュージックフレンド
- 28日(木) 劇団 ゆうしん

11月のお知らせ

入館無

新砺波市社会福祉協議会
誕生20周年記念
「友達さそって、いっかい、きてみられ」
11月1日(金)

砺波といえばチューリップ
チューリップの湯(入浴剤)

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

◆裏面もご覧ください!

11月のお楽しみ会



金村ひろし歌謡ショー

2日(土) 午後1時30分～
午後2時30分予定

歌謡

毎回大盛況！歌謡と軽快なトークをお楽しみください

ザ・あんぽんたん

14日(木) 午後1時30分～
午後2時30分予定

歌謡 舞踊

毎回大人気！芸達者な皆様の魅力たっぷりの演目をお楽しみください

劇団 絆

22日(金) 午後1時30分～
午後2時30分予定

歌謡 舞踊

富山市のボランティアグループです。オーロラ貴子座長をはじめ一座のみなさんの歌や踊りをお楽しみください

懐メロミュージックフレンド

25日(月) 午後1時30分～
午後2時30分予定

生バンド 歌謡

バンド生演奏とともに懐メロをお楽しみください

劇団 ゆうしん

28日(木) 午後1時30分～
午後2時30分予定

舞踊 歌謡

おなじみの、ゆうじ座長率いる一座です。歌や踊りをお楽しみください

知っく情報！

入館無料

となみほくぶオータムフェスタ

11月16日(土)午前9時30分～午後3時

ステージ発表

- ★大正琴同好会「ふみ乃会」
- ★歌謡講座
- ★湯川ゆか&中山緑ミニステージ
- ★オカリナ同好会「かないあ」
- ★砺波民謡共演会「館 昇栄と仲間たち」



作品展示

- ★フラワーアレンジメント
- ★遊書とパステルアート
- ★オシャレ水引



ちょい早風呂

午前9時から
入浴できます



販売コーナー

- ★お寿司
- ★赤飯
- ★お餅



事務所前では、コーヒー、アイス、ドリンクなども販売しています。

北部苑特別出店

- ★ゆかファーム・柿
- ★麴ASOBI・スイーツ
- ★梅屋・たいやき
- ★となみ野・りんご
- ★新鮮野菜



北部苑DEあそぼう～ベビー～③

11月21日(木) 午前10時～12時

内容：「ベビーケア&ベビークラフト
ゆったいランチタイム」

参加費：1500円
定員：限定10組
締切：11/14(木)



健康測定と健康相談

11月2日(土)午前10時～12時頃 (定員20名程度)

- ★あなたの健康はあなたが守る
- ★あなただけの個別健康相談
- ★脳の栄養足りていますか？
頭がスッキリしない方
物忘れが気になる方
(お薬手帳お持ちください)



ご家族みんなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。