

タケザワ薬局トナミ店 × 福祉センター北部苑 コラボ企画

秋の

あなたの健康は、あなたが守る。

# 健康測定と相談



人は「からだ」と「こころ」の健康が大切。

「からだ」の健康を「測定」してみませんか？

健康測定をして、気になることがあれば相談をお受けいたします。

13:30～ 金村ひろしさんの歌謡ショーがあるよ

## 11月 2日 (土) 10時～12時頃

定員20名程度

### ● あなたの健康測定： あなたの健康はあなたが守る



- ・ **体組成計**：体重・体脂肪率・筋肉量・BMI・体内年齢など測定
- ・ **握力計**：握力の測定 ・ **血圧計**：血圧の測定 ほか

### ● あなたの健康相談： あなただけの個別健康相談



- ・ **相談内容**：健康全般、食事、運動、認知症などの相談

(お薬手帳をお持ちください) より詳しくお話しできます

- **担当**： タケザワ薬局などのお仲間スタッフのみなさん



栄養補給が  
必要です



ところで…

- 頭がスッキリしない方
- もの忘れが気になる方

ご相談ください

場所：福祉センター北部苑  
砺波市林1202番地

福祉センター北部苑

検索

0763-33-6633