

庄東カレンダー

令和6年



日	月	火	水	木	金	土
		1 いっぷく 体操	2 休館日	3	4 鳳泉会 ハンドマッサージ & ネイルケア 体験	5
6	7 囲碁将棋の日 カラオケの日	8 いっぷく 体操	9 休館日	10	11 すずらん の会	12
13	14 休館日	15 いっぷく 体操	16 休館日	17	18 脳トレ学級 ハンドマッサージ & ネイルケア 体験	19
20 休館日	21 囲碁将棋の日	22 カ・ナル・ナニ & オハナ いっぷく体操	23 休館日	24	25 懐メロ ミュージック フレンド	26
27	28 囲碁将棋の日 カラオケの日	29 いっぷく 体操	30 休館日	31		



砺波市社会福祉庄東センター

〒939-1438 砺波市安川297

TEL/FAX (0763) 37-1550

開館時間 午前8時30分～午後5時



# 庄東センター広報10月号



## ★お楽しみ会★

4日(金) 午後1時30分 「鳳泉会」 舞踊

11日(金) 午後1時30分 「すずらんの会」 舞踊

22日(火) 午後1時30分 「カ・ナル・ナニ&オハナ」 舞踊

25日(金) 午後1時30分 「懐メロ ミュージックフレンド」歌謡・生演奏



## ★娯楽★

囲碁・将棋の日 午前9時～

カラオケの日 午後1時30分～

7日(月)、21日(月)

7日(月)、28日(月)

28日(月)



## ★健康★

いっぷく体操 午前10時～

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)

脳トレ学級 午前10時～ 18日(金)



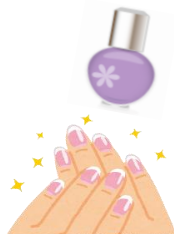
## ★おすすめ企画★

ハンドマッサージ&ネイルケア体験

午前11時～12時

4日(金)、18日(金)

予約不要・受付順に体験



## 10月の休館日

2日(水)、9日(水)

14日(月)、16日(水)

20日(日)、23日(水)

30日(水)

