



# 赤ちゃんとお保護者におすすめ 北部苑 DE あそぼう 4 ベビー



福祉センター北部苑HP

令和6年度の新企画として、好評の「北部苑DEあそぼう～ベビー～」  
こどもからお年寄りまで楽しめる施設として、普段の利用にあわせて  
あそぼう企画を展開していきます。

## プラン

### ベビーケア



ベビーケアとは、  
親子の絆を深めるタッチケアです  
肌と肌をふれあうことで  
親子の絆を深め、お子さんの  
健やかな成長にも効果があります  
ママは最高のセラピスト!!  
温かい手で  
心を癒し思いやる気持ちや純粋な愛情  
を手から伝え感じとることで、  
幸せを感じられます

### 節分



👉 コレ作ります

### クラフトあそび

ちいさな ちいさな おててやあし  
あつ という間に成長する  
赤ちゃんの「今」を  
メッセージボード風手足スタンプで  
残しませんか?  
テーマは、**節分・バレンタイン**  
足鬼orハート!!  
おうちに帰ってから...  
写真やメッセージをつけると  
今年の暮らしが楽しくなる!!...かも  
※壁掛けやイーゼルに置くと  
いい感じです



 salon olive  
南砺市山見  
salonolive0526@gmail.com  
for, mama&kids, ladies

 tsunagu  
南砺市庄川町  
sen.tsunagusalon@gmail.com

  
写真をつけて  
オプション  
バレンタインデー♥

日時： 2025年 1月16日 (木) 10:00～12:00  
場所： 砺波市福祉センター北部苑 和室  
参加人数： 限定 10組  
スケジュール： 10:00～ ベビーケア  
11:00～ クラフトあそび  
11:15～ ゆったりランチタイム

素うどんを  
準備します。  
離乳食なども  
持ってきていただい  
て、お話タイム。

育児のこといろいろ

参加費： 1,500円  
持ち物： いつものお出かけグッズ (おむつや着替えなど)  
バスタオル、水分 (赤ちゃんとお母さんの分)、スマートフォン

申込期間： ～1月9日 (木) ※定員になり次第締切  
申込先： 砺波市福祉センター北部苑

なまえ (こども)	年齢	なまえ (保護者)	連絡先 (携帯)	住所
	カ月			砺波市林1202 砺波北部小学校西約800m 電話：0763-33-6633