

12月

こどもからお年寄りまで

北部苑だより



砺波市林1202番地

電話33-6633

福祉センター北部苑

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----------------------|---|----------------|---|-----------------------------------|---|
| 1 | 2 お楽しみ会 | 3 みんなの歌の日 フラワーアレンジメント講座 | 4 休館日 | 5 いっぷく体操 歌謡講座 | 6 いきいき百歳体操 | 7 お楽しみ会 囲碁・将棋の日 オシャレ水引講座 |
| 8 健康マージャンの日 | 9 | 10 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日 | 11 休館日 | 12 お楽しみ会 いっぷく体操 ふれあい市 | 13 笑いヨガ講座① いきいき百歳体操 りんご湯 | 14 北部苑DEあそぼう 遊書とパステルアート講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂 (りんご湯) |
| 15 休館日 | 16 お楽しみ会 脳トレ学級 | 17 みんなの歌の日 | 18 休館日 | 19 いっぷく体操 歌謡講座 ほっとなみカフェ (アロマ) | 20 いきいき百歳体操 ゆず湯 | 21 囲碁・将棋の日 おたのしみ風呂 (ゆず湯) おたのしみ鑑賞会 夏・冬野菜講座 |
| 22 Xmas となみほくぶ マルシェ (ちょい早風呂) | 23 | 24 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日 | 25 休館日 | 26 こどもの広場 いっぷく体操 | 27 笑いヨガ講座② いきいき百歳体操 | 28 お楽しみ会 となみ野民遊会 スペシャルライブ |
| 29 休館日 | 30 休館日 | 31 休館日 | 1/1～1/3 休館日 | | 土 4 | 日 5 新春のつどい |

お楽しみ会 午後1時30分～

- 2日(月) ひまわり一座
- 7日(土) となみ昇栄会
- 12日(木) 廣瀬倅とフラワーズ
- 16日(月) 辰巳流 千の会
- 28日(土) となみ野民遊会 スペシャルライブ

新年は4日から開館いたします
5日は「新春のつどい」です



12月のお知らせ

- ★ 北部苑DEあそぼう～キッズ～⑤
クリスマスフチ工作、ミニケーキ作り
12月14日(土) 午前9時30分～11時30分
- ★ Xmasとなみほくぶマルシェ どなたでも入館無料
12月22日(日) 午前10時～午後3時
- ★ こどもの広場 パティシエに学ぶケーキデコレーション
12月26日(木) 午前10時～12時

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

◆裏面もご覧ください!



12月のお楽しみ会



ひまわり一座
2日(月) 午後1時30分～
午後2時30分予定

舞踊 歌謡
12月恒例のチャリティー公演です
歌や踊りをお楽しみ下さい



となみ昇栄会
7日(土) 午後1時30分～
午後3時予定

民謡 民舞
1年のおさらい会です
民謡と民舞をたっぷりご堪能下さい



廣瀬 倅とフラワーズ
12日(木) 午後1時30分～
午後2時30分予定

歌謡
倅さんと女性だけのグループです
魅力たっぷりの歌声をお楽しみ下さい



辰巳流 千の会
16日(月) 午後1時30分～
午後2時30分予定

舞踊 歌謡
千寿会主の切れのある踊りは必見です
踊りを中心に歌もお楽しみ下さい



となみ野民遊会
28日(土) 午後1時30分～
午後2時30分予定

民謡 民舞
緊急開催決定!
日本郷土民謡民舞全国大会 シニアの部
優勝を記念したスペシャルライブです!
優勝した演目「こきりこ」など、豪華メンバー
で再現! 必見です!

知っく情報!

※詳しくは北部苑へお問い合わせください。☎33-6633

北部苑DEあそぼう～キッズ～⑤

12/14(土) 午前9時30分～
午前11時30分予定
クリスマスフチ工作&ミニケーキ作り
(マドレーヌに楽しくデコレーション)

対象: 主に未就園児・園児
低学年児童

定員: 先着20人

参加費: こども1人につき200円
(ケーキ材料代)

申込締切: 12/7(土)
※定員になり次第締め切ります
お申し込みはお早めに



こどもの広場

12/26(木) 午前10時～12時
パティシエに学ぶカップケーキ
デコレーション

講師: フティ・ア・フティ 林さん

対象: 主に小学校3～6年

定員: 先着20名

参加費: 700円(材料代として)

申込締切: 12/19(木)
(材料費を添えてお申し込みください)

※定員になり次第締め切ります
友達と一緒に、一日過ごすのも楽しいよ!



Xmasとなみほくぶマルシェ

入館無料

12/22(日) 午前10時～午後3時

アクセサリやインテリア雑貨など、いろいろなお店が北部苑
に大集合! おいしいパンやお菓子、キッチンカーもやってくる!

音楽ステージ

午前10時30分～

★リンベル
(ハンドベル・トーンチャイム演奏)

午後1時30分～

★KOBスイング・エコース
(生バンド演奏)

ちよい早風呂 9時

チューリップの湯(入浴剤)

販売・ワークショップ

見て! 食べて! 体験して!
無料コーナーもあるよ。

スタンプラリー抽選会



お店のスタンプを2個集めて
抽選会に参加してね!

季節の野菜販売



来月予告

年の初めは、福祉センター北部苑で!

新春のつどい

1/5(日)

呈茶席

午前10時～12時

★茶栄会

限定 50杯、受付でお茶券を購入してください

一服 200円

日本舞踊

午後1時～3時

★若柳流 同志会

箏曲

★吉祥会



ご家族みなで北部苑へどうぞ、お待ちしております