

12月

こどもからお年寄りまで

# 北部苑だより



砺波市林1202番地

電話33-6633

福祉センター北部苑

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

| 日                                    | 月                    | 火                                       | 水              | 木                                     | 金                                 | 土   |
|--------------------------------------|----------------------|---|----------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---|
| 1                                    | 2<br>お楽しみ会           | 3<br>みんなの歌の日<br>フラワーアレンジメント講座           | 4<br>休館日       | 5<br>いっぷく体操<br>歌謡講座                   | 6<br>いきいき百歳体操                     | 7<br>お楽しみ会<br>囲碁・将棋の日<br>オシャレ水引講座                                       |
| 8<br>健康マージャンの日                       | 9                    | 10<br>みんなの歌の日<br>健康マージャン講座<br>健康マージャンの日 | 11<br>休館日      | 12<br>お楽しみ会<br>いっぷく体操<br>ふれあい市        | 13<br>笑いヨガ講座①<br>いきいき百歳体操<br>りんご湯 | 14<br>北部苑DEあそぼう<br>遊書とパステルアート講座<br>囲碁・将棋の日<br>おたのしみ鑑賞会<br>おたのしみ風呂(りんご湯) |
| 15<br>休館日                            | 16<br>お楽しみ会<br>脳トレ学級 | 17<br>みんなの歌の日                           | 18<br>休館日      | 19<br>いっぷく体操<br>歌謡講座<br>ほっとなみカフェ(アロマ) | 20<br>いきいき百歳体操<br>ゆず湯             | 21<br>囲碁・将棋の日<br>おたのしみ風呂(ゆず湯)<br>おたのしみ鑑賞会<br>夏・冬野菜講座                    |
| 22<br>Xmas<br>となみほくぶマルシェ<br>(ちょい早風呂) | 23                   | 24<br>みんなの歌の日<br>健康マージャン講座<br>健康マージャンの日 | 25<br>休館日      | 26<br>こどもの広場<br>いっぷく体操                | 27<br>笑いヨガ講座②<br>いきいき百歳体操         | 28<br>お楽しみ会<br>となみ野民遊会<br>スペシャルライブ                                      |
| 29<br>休館日                            | 30<br>休館日            | 31<br>休館日                               | 1/1～1/3<br>休館日 |                                       | 土<br>4                            | 日<br>5<br>新春のつどい  |

## お楽しみ会 午後1時30分～

- 2日(月) ひまわり一座
- 7日(土) となみ昇栄会
- 12日(木) 廣瀬倅とフラワーズ
- 16日(月) 辰巳流 千の会
- 28日(土) となみ野民遊会 スペシャルライブ

新年は4日から開館いたします  
5日は「新春のつどい」です



## 12月のお知らせ

- ★ 北部苑DEあそぼう～キッズ～⑤  
クリスマスフチ工作、ミニケーキ作り  
12月14日(土) 午前9時30分～11時30分
- ★ Xmasとなみほくぶマルシェ どなたでも入館無料  
12月22日(日) 午前10時～午後3時
- ★ こどもの広場 パティシエに学ぶケーキデコレーション  
12月26日(木) 午前10時～12時

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

◆裏面もご覧ください!



# 12月のお楽しみ会



**ひまわり一座**  
**2日(月)** 午後1時30分～  
 午後2時30分予定

舞踊 歌謡  
**12月恒例のチャリティー公演です**  
 歌や踊りをお楽しみ下さい



**となみ昇栄会**  
**7日(土)** 午後1時30分～  
 午後3時予定

民謡 民舞  
**1年のおさらい会です**  
 民謡と民舞をたっぷりご堪能下さい



**廣瀬 倅とフラワーズ**  
**12日(木)** 午後1時30分～  
 午後2時30分予定

歌謡  
**倅さんと女性だけのグループです**  
 魅力たっぷりの歌声をお楽しみ下さい



**辰巳流 千の会**  
**16日(月)** 午後1時30分～  
 午後2時30分予定

舞踊 歌謡  
**千寿会主の切れのある踊りは必見です**  
 踊りを中心に歌もお楽しみ下さい



**となみ野民遊会**  
**28日(土)** 午後1時30分～  
 午後2時30分予定

民謡 民舞  
**緊急開催決定!**  
**日本郷土民謡民舞全国大会 シニアの部**  
**優勝を記念したスペシャルライブです!**  
 優勝した演目「こきりこ」など、豪華メンバー  
 で再現! 必見です!

## 知っく情報!

※詳しくは北部苑へお問い合わせください。☎33-6633

### 北部苑DEあそぼう～キッズ～⑤

**12/14(土)** 午前9時30分～  
 午前11時30分予定  
**クリスマスフチ工作&ミニケーキ作り**  
 (マドレーヌに楽しくデコレーション)

対象: 主に未就園児・園児  
 低学年児童  
 定員: 先着20人  
 参加費: こども1人につき200円  
 (ケーキ材料代)  
 申込締切: 12/7(土)  
 ※定員になり次第締め切ります  
 お申し込みはお早めに



### こどもの広場

**12/26(木)** 午前10時～12時  
**パティシエに学ぶカップケーキ**  
**デコレーション**

講師: フティ・ア・フティ 林さん  
 対象: 主に小学校3～6年  
 定員: 先着20名  
 参加費: 700円(材料代として)  
 申込締切: 12/19(木)  
 (材料費を添えてお申し込みください)  
 ※定員になり次第締め切ります  
 友達と一緒に、一日過ごすのも楽しいよ!



### Xmasとなみほくぶマルシェ

入館無料

**12/22(日)** 午前10時～午後3時

アクセサリやインテリア雑貨など、いろいろなお店が北部苑  
 に大集合! おいしいパンやお菓子、キッチンカーもやってくる!

音楽ステージ

午前10時30分～  
 ★リンベル  
 (ハンドベル・トーンチャイム演奏)  
 午後1時30分～  
 ★KOBスイング・エコース  
 (生バンド演奏)

ちよい早風呂 9時

チューリップの湯(入浴剤)

販売・ワークショップ

見て! 食べて! 体験して!  
 無料コーナーもあるよ。

スタンプラリー抽選会



お店のスタンプを2個集めて  
 抽選会に参加してね!

季節の野菜販売



### 来月予告

年の初めは、福祉センター北部苑で!

**1/5(日)**

呈茶席

午前10時～12時

★茶栄会  
 限定 50杯、受付でお茶券を購入してください

一服 200円

日本舞踊

午後1時～3時  
 ★若柳流 同志会

箏曲

★吉祥会



ご家族みなで北部苑へどうぞ、お待ちしております