



# こどもからお年寄りまで 北部苑だより



砺波市林1202番地

電話33-6633

福祉センター北部苑

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
29 休館日	30 休館日	31 休館日	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
5 新春のつどい	6	7 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	8 休館日	9 いっぷく体操 歌謡講座	10 笑いヨガ講座① いきいき百歳体操	11 お楽しみ会 囲碁・将棋の日 おたのしみ風呂 (松葉の湯、入浴剤)
12 健康マージャンの日	13	14 休館日	15 休館日	16 北部苑DEあそぼう ～ベビー～④ お楽しみ会 いっぷく体操	17 いきいき百歳体操	18 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 オシャレ水引講座
19 休館日	20 お楽しみ会 脳トレ学級	21 みんなの歌の日 スマホ教室	22 休館日	23 いっぷく体操 歌謡講座	24 笑いヨガ講座② いきいき百歳体操	25 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
26 健康マージャンの日	27	28 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日 スマホ教室	29 休館日	30 いっぷく体操 いきいき百歳体操	31 お楽しみ会	

## お楽しみ会 午後1時30分～

11日(土) ザ・あんぽんたん

16日(木) 貫松輝会

20日(月) 風香の会

31日(金) 林道美有紀歌謡ショー



## 新春のつどい

5日(日) 午前10時～午後3時



新春にふさわしく、呈茶席、日本舞踊、  
箏曲をお楽しみください!

あけましておめでとうございます。

本年も福祉センター北部苑をよろしく願いいたします。

職員一同、心よりお待ち申し上げます。



## ◆お知らせ

「みんなの歌のつどい」参加者募集!

開催日: 2月11日(火・祝) 午前10時～午後3時

申込開始日: 1月11日(土) 定員: 40組

※申込時に歌唱順の抽選をします

締切: 2月4日(火)

※定員になり次第締切ります



このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

# 1月のお楽しみ会



## ザ・あんぽんたん

11日(土) 午後1時30分～  
2時30分予定

舞踊 歌謡

毎回大人気！  
芸達者な皆さんの歌と踊りをご堪能ください



## 貫松輝会

16日(木) 午後1時30分～  
2時30分予定

三味線演奏 民謡

津軽三味線の迫力は見ごたえあり、必見です！  
三味線演奏や民謡をお楽しみください



## 風香の会

20日(月) 午後1時30分～  
2時30分予定

民踊 舞踊

日本各地の民謡に合わせて踊る民踊を  
お楽しみください



## 林道 美有紀歌謡ショー

31日(金) 午後1時30分～  
2時30分予定

歌謡 民謡 三味線演奏

1年ぶりの公演です！若さ溢れるパワフルな  
歌声をお楽しみください

## 知っク情報！

詳しくはお問い合わせください ☎33-6633

お正月にふさわしく「和の彩り」をお楽しみください

### 新春のつどい

1/5(日)

※お茶券をお求めください  
200円(限定50枚)

午前10時～12時  
呈茶席

茶栄会



午後1時～3時

日本舞踊  
箏曲

若柳流同志会  
吉祥会



### お知らせ

#### やさしいスマホ教室

LINEの使い方や防災の情報収集などを  
中心に楽しく学びます。全2回コース

日時：1月21日、28日(火)  
午前10時～11時30分

場所：北部苑ロビー

対象：砺波市在住の高齢者で  
スマートフォンをお持ちの方

主催：(株)エフエムとなみ

☎ 0763-34-0769

後援：砺波市・砺波市社会福祉協議会

参加者募集!!

たっぷり一日歌を楽しみましょう

### みんなの歌のつどい

2/11(火・祝)

午前10時～午後3時

午前・午後 各20組

午前・午後は申込時に抽選にて決定!!

※ 選曲は10月末までに発売された歌が対象です。

11月以降の曲は対応できません。

**申込受付開始 1/11(土)**

締切：2月4日(火)※定員になり次第、締切ります

### お寿司の 予約注文承ります！

1パック 380円

予約締切 2月4日(火)お早めに

**当日販売 限定30パックのみ**

★つどい当日は、うどんもあります  
(限定20食)

(注文は10時30分まで)

★パン屋さんの対面販売もあります。  
(11時ごろ来苑)

ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。