

## 砺波市ボランティア活動紹介展

**と き** 1月18日(土)・19日(日)  
※パネル展示は1月23日(木)まで

**と ころ** イオンモールとなみ  
チューリップコート



市内で活動されているボランティアの紹介や作品等の展示を行います！また、ボランティアグループの皆さんによる楽しい体験コーナーが盛りだくさんです。ボランティアについての相談や質問にもお答えします。

皆さん、ぜひ遊びに来てくださいね♪

### ★体験コーナー

- ・読み聞かせ
- ・バルーンアート
- ・プログラミング
- ・脳トレ
- ・手話 など



### ★活動紹介パネル展示

- ①市内小・中・高校・特別支援学校 ボランティア活動
- ②ボランティアグループ活動 など

### ★展示コーナー

(日・時間によって内容が変わります。)

詳細はHPを  
ご覧ください！



## ふれあい号 運転ボランティア 大募集!!



ホームページも  
Check だワン!



ふれんチブルの  
あいくん

高齢者や車イス利用者の方々の通院などをお手伝いする、車イス移送サービス「ふれあい号」の運転ボランティアを募集しています！

### 【対 象】

運転ボランティアに関心のある方 約 10 名

※ 75 歳未満の方が対象。

※活動にあたっては、下記の運転者講習を受講していただく必要があります。(第 2 種運転免許をお持ちの方は不要)

【申込締切】 2月7日(金)まで

【申込先】 市ボランティアセンター ☎ 32-0294

### 国土交通大臣認定福祉有償運送運転者講習

日 時：3月9日(日) 8時20分～18時

場 所：石川県金沢市東部自動車学校  
(石川県金沢市横枕町口8)

受講料：無料

※社会福祉協議会の職員が現地まで送迎します。

※運転者講習を修了された方、第2種免許をお持ちの方は、別日に認知症サポーター養成講座とふれあい号運転体験をしていただきます。

## 皆様のご協力ありがとうございました

11月23日・24日の2日間、チューリップ四季彩館で「第57回砺波善意色紙頒布会」を開催しました。



会場では125名の作家の皆さまからご寄贈いただいた作品

233点を展示、430名余りの方が来場され入札いただきました。収益金は歳末慰問金として活用させていただきます。作家の皆さま、入札いただいた皆さまの福祉へのご協力に心より感謝いたします。

## ★やさしいスマホ教室 (北部苑)

1月21日・28日(火) 10時～11時30分

LINEの使い方や防災の情報収集などを中心に楽しく学びます！(全2回コース)



対象：市内在住の65歳以上でスマートフォンをお持ちの方

定員：12名 費用：無料

主催・申込先：(株)エフエムとなみ ☎ 34-0769

後援：砺波市、砺波市社会福祉協議会

## 石川県輪島市に 災害ボランティア活動に 行ってきました！



11月17日、ボランティア12名とともに能登半島地震と9月の大雨で被害を受けた輪島市で今年度3回目の支援活動を行いました。

裏山が崩れ家の庭に流れ込んだ土砂をスコップで土嚢袋に詰め運ぶ作業で、雨で濡れた土砂はとても重いものでしたが、参加者皆で協力し、作業を完了することができました。

# 南部デイサービスセンター・北部デイサービスセンター・ 居宅介護支援事業所ってどんなところ？



## 【デイサービス】

南部デイサービスセンター・北部デイサービスセンターは、利用者の皆さんが自宅でできるだけ自立した生活を送れるよう、身体機能の維持や向上を目的とした機能訓練を行っています。また、食事や入浴などの日常のお世話を行うことにより、ご家族の介護負担軽減にもつながる日帰りで利用できる施設です。

## 3つのいいね！

### ① 口腔体操



食事前にムセや詰まりがないようマッサージや発声、飲み込み等を中心に行います。

### ② 機能訓練



毎日楽しく運動するとともに、定期的に理学療法士のアドバイスを受けて運動内容を計画しています。

### ③ 食事



施設内で調理したできたての食事を利用者様の体の状況に合わせて、常食、きざみ食、一口大などで提供しています。



南部デイサービスセンター（砺波市苗加 824-1） ☎ 32-7295

北部デイサービスセンター（砺波市林 1202） ☎ 33-3082

## 【居宅介護支援事業所】

介護保険で要介護認定された方に対し、介護が必要な状態になっても安心して暮らせるようにケアマネジャー（介護支援専門員）が、本人及び家族の想いをお聞きしながら、居宅サービス計画を立案し、適切な介護サービスや福祉サービスが提供されるよう支援します。

市社会福祉協議会居宅介護支援事業所（砺波市苗加 824-1） ☎ 32-7297



## 善意の窓口 11月15日～12月14日



12月6日、きらめきネットワーク様よりチューリップ公園 KIRAKIRA ミッション 2024 会場で販売したぜんざいの収益金の一部 25,000 円をご寄付いただきました。

### 社会福祉事業振興基金

匿名 100,000円

### ボランティア基金

わた菓子のかちちゃん 20,000円

### 砺波善意銀行

間願寺土曜学校わたげの会 様 12,551円

きらめきネットワーク 様 25,000円

砺波工業高校生徒会 様 11,558円

砺波市社会福祉協議会職員互助会 様 26,013円

武波 昶 様 手作りレクリエーション用品2点

匿名 10,000円

匿名 米20kg

匿名 30,000円、マフラー3点、ブランケット4点

## 福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談〔弁護士〕 *市内在住者のみ	1月8日(水)・2月5日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要
行政相談	1月10日・17日(金) 13時30分～16時
人権相談	1月10日・17日(金) 13時30分～16時

### 〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・こどもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば  
ご相談ください  
☎ 32-0294

毎週月～金曜  
8時30分～17時15分  
(土・日曜、祝日、  
年末年始を除く)



今月は北部デイにいますよ!



# 福祉センターイベント予定 1月

**苗加苑** 苗加 824-1 ☎ 32-7294  
休館日：月曜、1～3日、14日、19日



**北部苑** 林 1202 ☎ 33-6633  
休館日：水曜、1～3日、14日、15日、19日

**麦秋苑** 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846  
休館日：月曜、1～3日、14日、19日



**庄東センター** 安川 297 ☎ 37-1550  
休館日：水曜、1～3日、13日、19日



①～③については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
年末年始休業日						
5 (北部苑) 新春のつどい ※10時～呈茶席 13時～日本舞踊、箏曲	6	7 (庄東センター) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	8 (苗加苑) 鳳泉会 舞踊	9	10	11 (北部苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊 ☼松葉の湯(入浴剤)
12	13	14	15 (苗加苑) ① 第16回苗加苑 カラオケ大会	16 (北部苑) 貫松輝会 三味線演奏 ② 北部苑 DE あそぼう ～ベビー④～	17 (庄東センター) 澄柳会 歌謡・舞踊	18 (麦秋苑) ③ こどもの あそびば (庄東センター) 初釜(午前中)
19 全館休館日	20 (北部苑) 風香の会 舞踊	21 (北部苑) ★スマホ教室 (庄東センター) 貫松輝会 三味線演奏	22 (苗加苑) 苗加苑冬祭り 楽団ひとり歌謡	23	24 (庄東センター) 福美会 民謡・舞踊	25
26 (苗加苑) となみ昇栄会 民謡・民舞	27	28 (北部苑) ★スマホ教室	29 (苗加苑) 立山相甚会 甚句	30 (麦秋苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	31 (北部苑) 林道美有紀 歌謡ショー (庄東センター) 立山相甚会 甚句	1

★のイベントは24ページを見てね!

**① 第16回苗加苑カラオケ大会 (苗加苑)**  
1月15日(水) 13時30分～ **申込受付中!**  
出場者大募集!! 先着 20名(組)  
最優秀賞、優秀賞、ハッスル賞など各賞あり  
出場申込み、お問合せは苗加苑まで

**② 北部苑DE あそぼう ～ベビー④～ (北部苑)**  
1月16日(木) 10時～12時  
内容：ベビーケア&ベビークラフト  
& ゆったりランチタイム  
定員：限定 10組  
参加費：1,500円  
申込締切：1月9日(木) ※定員になり次第締め切ります。

**③ こどものあそびば (麦秋苑)**  
1月18日(土) 10時～15時  
「ゆめふうせん」の皆さんと楽しい  
バルーンアート!  
2月1日(土) 10時～15時  
「パネルシアターの会 ドリーム」の皆さんによる上演と  
読み聞かせ  
※午前中は遊具を使って自由に遊べます。  
13時30分～「ドリーム」

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇歌のONステージ! 18日(土)10時～15時 ◆ロビー展示コーナー 苗加苑の作品展示
北部苑	◇いきいき百歳体操 10日・17日・24日(金)・30日(木) 13時30分 ◇健康マージャンの日A(1日) 12日・26日(日)9時 ◇健康マージャンの日B(PM) 7日・28日(火)13時
麦秋苑	◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 16日(木)14時

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぴく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜・日曜 10時	7日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分 ※14日はお休み	20日(月) 10時	木曜 10時
麦秋苑	9日・16日(木)・10日・ 17日・24日・31日(金) 10時、23日(木)13時 ※16日は午前中のみ	※1月はお休み	15日・29日(水) 10時30分
庄東センター	6日・27日(月) 13時30分 ※20日はカラオケゲーム大会	17日(金) 10時	火曜 10時

**出町生きがいセンター**  
表町 3-1 ☎ 33-3358  
休館日：土・日曜、1～5日、13日

- ◇みんなで唄おうなつかしの歌 7日(火)13時30分
- ◇絵手紙教室 14日、28日(火)13時30分
- ◇ザ・あんぽんたん 16日(木)13時30分
- ◇懐メロミュージックフレンド 20日(月)13時30分
- ◇脳トレ教室 27日(月)14時
- ◇百歳体操 水曜、木曜14時
- ◇カラオケタイム 金曜12時30分