



こどもからお年寄りまで 北部苑だより



砺波市林1202番地

電話33-6633

福祉センター北部苑

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>★お知らせ 4月からの北部苑「暮らしの講座」受講生を募集中！ 講座の締め切りは3月22日(土)です！詳しくは、お問合せください</p>						1 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
2	3 お楽しみ会	4 みんなの歌の日	5 休館日	6 いっぷく体操 歌謡講座	7 いきいき百歳体操	8 お楽しみ会 囲碁・将棋の日 おたのしみ風呂
9 健康マージャンの日	10	11 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	12 休館日	13 いっぷく体操 いきいき百歳体操 歌謡講座	14 お楽しみ会 笑いヨガ講座①	15 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 オシャレ水引講座
16 休館日	17 お楽しみ会 脳トレ学級	18 みんなの歌の日	19 休館日	20 いっぷく体操は お休みです いきいき百歳体操 歌謡講座	21 休館日	22 お楽しみ会 囲碁・将棋の日
23 健康マージャンの日	24	25 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	26 休館日	27 お楽しみ会 いっぷく体操	28 こどもの広場 いきいき百歳体操 笑いヨガ講座②	29 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
30	31	1	4/1より「砺波市多世代交流施設 北部苑」に変わります！ お風呂に入られる方は、利用料と200円の入浴料が必要になります			

お楽しみ会 午後1時30分～

3日(月) ハーモニカハッピー

8日(土) いいとも一座

14日(金) すずらんの会

17日(月) 歌謡講座発表会

22日(土) 砺民会

27日(木) 金村ひろし歌謡ショー

◆お知らせ

- ①令和7年度(4月1日～R8年3月31日)の休館日カレンダーを配置いたしました。ご自由にお持ちください
- ②令和7年度の北部苑〇〇の日のカレンダーを配置いたしました。詳しくは、館内掲示をご覧ください

こどもの広場

砺波図書館さんのボードゲームがやってきました！

日時: 3月28日(金) 午前10時～12時

内容: 新ボードゲーム体験

定員: 16名 参加費: 無料

締切: 3月22日(土) 定員になり次第締め切ります



このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

3月のお楽しみ会



ハーモニカハッピー

NEW

3日(月) 午後1時30分～
午後2時30分予定

ハーモニカ演奏

初めての出演です。ハーモニカ演奏をお楽しみ下さい

いととも一座

8日(土) 午後1時30分～
午後2時30分予定

舞踊 太鼓 笛

舞謡を中心に、太鼓や笛もあり！
伏木の曳山祭りの雰囲気を感じてください

すずらんの会

14日(金) 午後1時30分～
午後2時30分予定

舞踊 歌謡

舞謡を中心に、歌もあり！
楽しいトークもお楽しみください

歌謡講座発表会

17日(月) 午後1時00分～
午後3時予定

歌謡

注:いつもより開始時間が早いです
歌謡教室の受講生の一年間の成果をお楽しみください

砺民会

22日(土) 午後1時30分～
午後3時予定

民謡 三味線

1年ぶりの公演です。
お囃子や三味線も併せてお楽しみください

金村ひろし歌謡ショー

27日(木) 午後1時30分～
午後2時30分予定

歌謡

毎回大人気！年度の締めくくりに、恒例の金村ひろしさんの歌でお楽しみください

知っク情報！

通年講座

令和7年度 北部苑 暮らしの講座受講生募集中

通年講座締め切り 3月22日(土)

※受講料には、入浴料は含まれておりません

◆健康マージャン講座

4月～3月 全24回(月2回 火曜日)
午前9時30分～11時30分
講師 齊藤 和芳さん 定員 16名
受講料(入浴料は含まず) 2回分納制
前期 6,000円 後期 6,000円



定期講座

定期講座申込締め切り 4月22日(火)

◆はがきアート講座

5～12月 全4回
月1回 土曜日 午前10時～12時
講師 美桜さん 定員 10名
受講料 2,800円+別途材料費



◆オシャレ水引講座

4月～3月 全12回(月1回 土曜日)
午後1時30分～3時 定員 10名
講師 宮脇 記美子さん
受講料(入浴料は含まれておりません) 2回分納制
前期 4,200円 後期 4,200円 別途材料費



◆グリーンアレンジメント講座(苔・多肉など)

5月～11月 全4回
月1回 金曜日 午前10時～12時
講師 八田 春奈さん 定員 10名
受講料 2,800円+別途材料費



◆笑いヨガ講座

4月～3月 全12回(月1回 金曜日)
午前10時～11時30分 定員 各14名
講師 沼田 淑美さん
受講料(入浴料は含まれておりません)
前期 4,200円 後期 4,200円



◆初めての夏・冬野菜づくり講座

4月～12月 全14回(月1～2回 土曜日)
午前9時30分～11時30分
講師 (株)フルール 河合 英二さん 定員 10名
受講料(入浴料は含まず) 2回分納制
前期 4,900円 後期 4,900円 別途材料費



◆フラワーアレンジメント講座(ドライ・フリーズド)

5月～10月 全6回
月1回 火曜日 午後1時30分～3時
講師 安田 川子さん 定員 10名
受講料 4,200円+別途材料費



ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。