

健康マーじゃん

講座



一人でも打てるために…
はじめての健康マーじゃん

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に
「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を!!

申込締切
3/22(土)

- 定員: 16名 (4人以上で開講)
- 時間: 9:30 ~ 11:30
- 材料費: 資料代(300円、コピー代 ※初めての方)
- 講師: 齊藤 和芳 さん

通年						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	前半 受講料金
8・22日	13・27日	10・24日	8・29日	19・26日	9・23日	500円×12回 6,000円
10月	11月	12月	1月	2月	3月	後半 受講料金
21・28日	11・18日	9・23日	20・27日	10・17日	10・24日	500円×12回 6,000円

- 申し込み: 受講料金を納付頂いて、正式申し込みとなります