



# 令和7年4月 苗加苑行事カレンダー

砺波市苗加824-1  
電話 32-7294  
FAX 32-7296

○ご利用時間 午前8時30分～午後5時

家庭版

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 いっぶく体操 お楽しみ会 太陽一座	3 健康マージャン教室	4	5 囲碁・将棋がオカ 開放日
6 囲碁・将棋がオカ 開放日	7 休館日	8 脳トレ学級	9 いっぶく体操 苗加苑桜祭り お楽しみ会 ハーモニカ ハッピー	10 月の市	11 お寺さんの話を 聴こう	12 囲碁・将棋がオカ 開放日
13 囲碁・将棋がオカ 開放日	14 休館日	15	16 いっぶく体操 お楽しみ会 華舞踊会	17 健康マージャン教室	18 親子ふれあい塾	19 囲碁・将棋・開放日 歌のON ステージ
20 休館日	21 休館日	22	23 いっぶく体操 ほっとなみ カフェ笑いヨガ	24 お楽しみ会 新蔵富美男 一座	25 お寺さんの話を 聴こう	26 囲碁・将棋がオカ 開放日
27 囲碁・将棋がオカ 開放日	28 休館日	29 昭和の日	30 休館日			

## ◇苗加苑で展示する、あなたの趣味の作品募集中！

※苗加苑の展示スペースであなたの作品を展示してみませんか？  
…展示する期間は1ヶ月程度です…

◇4月のお楽しみ会は4回を予定しています。

◇いっぶく体操、健康相談は毎週水曜日 午前10時～

<ロビー展示コーナー> 一抱の会 絵画の作品展 4月2日(水)～4月29日(火)まで

裏面もご覧ください、お楽しみ会の紹介



## 苗加苑桜祭り

苗加苑前の桜を見に来てね！ 4月9日(水)  
お楽しみ会、月の市で赤飯、餅の販売 じゃんけん大会も！



令和7年4月1日から多世代交流施設苗加苑に名称が変わります。  
施設利用料金 310円。(今まで通り)  
入浴される方は別途200円必要です。(変更になります)

# 2025/4 《苗加苑トピックス》

◆令和7年4月 お楽しみ会：ボランティアグループのご紹介◆

2日（水）午後1：30～



「太陽一座」(ひざし一座)

＜歌謡・舞踊・他＞

人気の女性歌手が華やかな衣装で歌を披露してくれます。座長のトークもクイズもすごく楽しいよ。

9日（水）午後1：30～



「となみハーモニカハッピー」

＜生演奏＞

低音から高音までたくさんのハーモニカで気持ちよく聴かせてくれます。お気に入りの曲で楽しくなります。

16日（水）午後1：30～



「華舞踊会」

＜民謡・舞踊・歌謡＞

新舞踊を中心に艶やかな衣装での踊りと歌謡曲を披露してくれます。トークも楽しいよ。

24日（木）午後1：30～



「新蔵富美男一座」

＜舞踊・新舞踊＞

色とりどりの光の中の踊りが魅力的！座長の演じる舞、鼓都美の新舞踊、艶やかです。石川県在住のボランティア団体。

ほっとなみカフェ 笑いヨガ

4月23日（水）午後1時30分 ホッ ホッ ハハハ！

笑って、笑って、笑って、笑って、笑って、元気になりましょう！

＜4月から開講！＞

苗加苑でお寺さんの話を聴こう！

受講料なし、入館料は必要です。

4月～7月、月2回合計8回開催します

4月11日（金）4月25日（金） 午後1時30分～

ひとは、一人で生きているのではない

法話を聴き、これからの人生

仏事のこと、お経の意味、いろいろ聴いて…

