

多世代が交流

こどもからお年寄りまで 北部苑だより



砺波市林1202番地

電話33-6633

多世代交流施設 北部苑

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
		1 みんなの歌の日	2 休館日	3 いっぷく体操	4 いきいき百歳体操	5 お楽しみ会 囲碁・将棋の日
6	7 高齢者お出かけ 支援券引換日 午後1時～4時	8 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日B	9 休館日	10 お楽しみ会 いっぷく体操	11 笑いヨガ講座 いきいき百歳体操	12 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
13 健康マージャンの日A	14	15 みんなの歌の日	16 休館日	17 いっぷく体操 ほっとなみカフェ (臨床美術)	18 いきいき百歳体操	19 北部苑DEあそぼう① オシャレ水引講座 夏冬野菜講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
20 休館日	21 お楽しみ会 脳トレ学級	22 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日B	23 休館日	24 お楽しみ会 いっぷく体操	25 いきいき百歳体操	26 春のとなみ ほくぶマルシェ (入場無料) 夏冬野菜講座
27 健康マージャンの日A	28	29 みんなの歌の日	30 休館日			

お楽しみ会 午後1時30分～

- 5日(土) つかさ学歌謡ショー
- 10日(木) 劇団 つくし
- 21日(月) 懐メロミュージックフレンド
- 24日(木) 藤山一座



施設名称及び料金改定のお知らせ

4月1日(火)より、施設名称及び料金改定をいたします。

・施設名称を砺波市多世代交流施設と改めます。

●施設名称: 多世代交流施設 北部苑

・入浴をされる方は、入浴料金(200円)が別途必要となります。

●施設利用料金: 一般/ 310円

高校生以下/ 無料

障がい者手帳をお持ちの方/ 無料

※高校生以下に付添う保護者等の利用料金は、減免無料となります。(入浴料金(200円)は別途必要となります。)

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります 裏面もご覧ください

4月のお楽しみ会



つかさ学 歌謡ショー

5日(土) 午後1時30分～

歌謡

好評!! 北部苑2回目の登場です



劇団 つくし

10日(木) 午後1時30分～

歌謡 舞踊

歌、踊りともに切れのあるステージをお楽しみください



懐メロミュージックフレンド

21日(月) 午後1時30分～

歌謡 生バンド演奏

懐かしい歌を生バンド演奏でお楽しみください



藤山一座

24日(木) 午後1時30分～

歌謡 舞踊

新川地区からお越しのボランティアさんです 砺波では北部苑だけ!

知ってク情報!



- ①北部苑暮らしの講座が開講します!
・笑いヨガ講座 ・オシャレ水引講座
・健康マージャン講座・夏冬野菜講座
- ②令和7年度(4月1日～R8年3月31日)の
休館日カレンダーを配置いたしました。
ご自由にお持ちください
- ③令和7年度の北部苑趣味の日の
カレンダーを配置いたしました。
詳しくは、館内掲示をご覧ください

暮らしの講座 受講者募集中!!

4/22(火)締切

◆フラワーアレンジメント講座
5・6・7・8・9・10月 全6回 火曜日
午後1時30分～午後3時30分
講師 安田 ルイ子さん



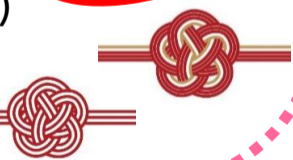
◆グリーン・アレンジメント講座(苔・多肉植物)
5・7・10・11月 全4回 金曜日
午前10時～12時
講師 八田 春菜



◆はがきアート講座
5・7・10・12月 全4回 土曜日
午前10時～12時
講師 美桜

◆オシャレ水引講座
4～3月 全12回(月1回 土曜日)
午後1時30分～3時30分
講師 宮脇 紀美子 さん

追加募集中



春のとなみほくぶマルシェ

入場無料

26日(土) 午前10時～3時

来て、見て、聴いて、食べて!!
アクセサリやインテリア小物などいろいろなお店が
北部苑に大集合! おいしいパンやお菓子
キッチンカーもやって来る

★ワークショップ・販売

★スタンプラリー抽選会

★ちょい早風呂
チュールツの湯(午前9時～)

★音楽ステージ(〜♪)

午前10時30分～「砺波伸縮自在金管楽坊」

午後1時30分～「こめいーずPIUSおむらいんすん」



北部苑DEあそぼう キッズ①

19日(土) 午前9時30分～12時

10時～大きな絵本のお話しなど
上記後～おやつタイム
参加費 100円(子ども一人につき)
持ち物 いつものお出かけグッズ
先着 20組



自由あそびタイム
おもちゃを広げてあそぼう

申込締切4月12日(土)※定員になり次第締切

ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております