

入館無料

春の となみほくぶ マルシェ

ステージイベント

● 砺波伸縮自在金管楽坊ライブ

午前10時30分～
(トロンボーンだけの楽団)
金管楽器のユニットバンド♪
迫力の演奏を楽しめます。

● こめり～ず plus おむらいすん

午後1時30分～
● シンセサイザー、ピアノ、オカリナ、
フルート、ヴァイオリン、ベース、
ドラムのバンド♪
童謡からポップスまで…
「こめり～ず」の生の音をお楽しみ
ください。

● やさしい歌やおはなしなど
こどもの心をつかむ「おむらいすん」

「こめり～ず」さんと
「おむらいすん」さんのコラボ、即興は**必見!!**

4.26(土)

午前10時～午後3時

砺波市 多世代交流施設 **北部苑**

砺波市林1202 TEL.0763-33-6633

砺波北部小学校西 800m

季節の野菜販売

お店いろいろ
予定



季節の野菜など

ワークショップ・販売

アクセサリーや小物などの
販売やワークショップが
勢揃い!!

スタンプラリー抽選会

お店のスタンプを2つためると
抽選会に参加できます!
(販売・ワークショップOK!)

お風呂～入浴無料～

午前10時～午後4時

チューリップ風呂

花の香りがする赤い色のお風呂

付近の
おすすめ
情報

新屋敷：芝桜まつり
北部苑～岸渡川

芝桜
販売中

となみチューリップフェア
4/22(火)～5/5(月・祝)



多世代交流施設 北部苑
◀ はこちら

主催 / 砺波市多世代交流施設 北部苑 共催 / 砺波市北部デイサービスセンター

ちひつ子に大人気の
ワークショップが
いっぱい!!

出店者リスト

ワ ワorkshop
販 販売 癒 癒し



handmade まみい☆

お名前キーホルダーと
ぶにドームのワークショップ



Mino

レジン・アンブレラマーカー
販売とワークショップ



やさしい癒しルーム

オルゴナイト販売と
スイーツデコワークショップ



あいゆう

頭整術とアロマスプレー
作り



LIFF TREE

自分自身で答えを
見つけるセッション



風薫～Fu-ka～

クラフトバンドや
マクラメの作品販売&
ワークショップ



いすらふいる

キラキラマンダラアート
のワークショップ



たねベクラフト

ジェルキャンドルの
ワークショップ&販売



販

Bistrot cadeau

お弁当・ハンバーガー・スイーツ・コーヒーの販売



販

ローズママン

パンとお花の販売



販

Amato

焼き菓子とキッシュの販売



販

HOGG 飲食部

タピオカ・フルーツドリンクの販売



販

フティ・ア・フティ

ケーキ・スイーツ・オムライス・カレー、編み物など販売

無料で遊べるお店
竹の子グループ
こどもがよるこぶ
手作り工作

大人気!
キッチンカー

焼きそば
*幸ちゃん

人気のクレープ屋さん
*CAFE LA CREBON

2025年度 趣味の講座のご案内

ふだんの暮らしを豊かに、さあここを動かそう!

● 通年講座：一年を通して実施します ●

講座名	開催日	内容	
健康マージャン講座 (初心者向け/定員16名)	基本毎月第2・4火曜 9時30分	はじめての方から少しできる 方まで、ひとりでできるをめ ざして、初心者向け講座	締切 ました
笑いヨガ講座 (定員14名)	基本毎月第2金曜 10時	作り笑いでも、脳は喜ぶ! 健康体操を始めてみませんか?	締切 ました
オシャレ水引講座 (初級・中級者向け/定員10名)	基本土曜日 カレンダーによる 13時30分	きれいな色の水引 できるをめざして、初心者向け 講座	追加 募集中

● 定期講座：決められた日時に実施します ●

4月から始まる講座

講座名	開催日	内容	
夏・冬野菜講座 (初心者向け/定員12名)	4月～11月 土曜 9時(全14回)	種や苗の植え付けから収穫 まで、仲間と一緒に楽しく学 べます。LINEを活用します。	締切 ました

5月から始まる講座

講座名	開催日	内容	
はがきアート講座 (初心者向け/定員10名)	5月～12月 土曜 10時(全4回)	「書と絵」で、メッセージ・ カードを玄関にリビングに、 ハートフルな空間を。	追加 募集中
フラワーアレンジメント講座 (定員10名)	5月～12月 火曜 13時30分(全6回)	ドライ&プリザーブドフラ ワーをアレンジ! オシャレ空間演出を楽しむ。	追加 募集中
グリーンアレンジメント講座 (定員10名)	5月～11月 金曜 10時(全4回)	苔や多肉植物をアレンジ! 四季折々のテーマでシー ンを楽しむ。	追加 募集中

※新企画を準備中です! 広報・HP等で随時ご案内します! スマートフォン講座、わら細工講座、和菓子ねりきり講座...

施設名が「多世代交流施設」に変わりました!

みんなが仲間や家族と楽しめる企画をすすめます。
カレンダーから**お楽しみ情報**や
子育て応援情報などがご覧いただけます。
もちろん詳しい**講座の情報**も確認できます。

多世代交流施設 北部苑
HPはこちら



砺波市社会福祉
協議会はこちら



赤ちゃんとお母さんにおすすめ

北部苑 DE あそぼう

ベビー

5月15日(木) 10:00～12:00

【場 所】北部苑内 和室

【参加人数】限定10組

【スケジュール】

- 10:00～ ベビーケア
- 11:00～ ベビーフォトの撮り方レクチャー
- 11:30～ ゆったりランチタイム

【参加費】
1,500円

【持ち物】

いつものお出かけグッズ(おむつや着替えなど)
バスタオル、水分(赤ちゃんとお母さんの分)、スマホ

【お申込み】北部苑 (0763-33-6633) まで

● 申込期間 5月8日(木)まで ※定員になり次第締切

参加者
募集!!



親子の絆を深める
タッチケアです。
ママは最高のセラピスト!
by salon olive

自然体大切に、
プロのカメラマンに
ベビーフォトの撮り方を
教えてもらいます。
by ルグランビューティサロン