



こどもからお年寄りまで 北部苑だより



砺波市林1202番地

電話33-6633

多世代交流施設 北部苑

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
5月3日の午前中は大広間貸切の為、 ご休憩は和室(やまぼうし・なつつばき)でお願いします				1 いっぷく体操 いきいき百歳体操	2 お楽しみ会	3 健康マージャンの日A 囲碁・将棋の日 [大広間 午前貸切]
4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 休館日	8 お楽しみ会 いっぷく体操	9 笑いヨガ講座 いきいき百歳体操	10 夏・冬野菜講座 はがきアート講座 砺波市盆草協会 盆草展 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
11 砺波市盆草協会 盆草展 お楽しみ会	12	13 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日B フラワーアレンジメント講座	14 休館日	15 北部苑DEあそぼう ～ベビー～① いっぷく体操	16 いきいき百歳体操	17 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
18 休館日	19 お楽しみ会 脳トレ学級 ふれあい市	20 みんなの歌の日	21 休館日	22 いっぷく体操	23 グリーンアレンジメント講座 いきいき百歳体操	24 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 夏・冬野菜講座 オシャレ水引講座
25 健康マージャンの日A	26 お楽しみ会	27 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日B	28 休館日	29 いっぷく体操	30 いきいき百歳体操	31 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会

お楽しみ会 午後1時30分～

2日(金) 澄柳会

8日(木) 劇団 ゆうしん

11日(日) あやと千鶴の歌謡ショー

19日(月) ザ・あんぽんたん

26日(月) 鳳泉会



北部苑DEあそぼう～ベビー～① 参加者募集中



5月15日(木) 10時～12時

内 容:「ベビーケア&フォト撮り方レクチャー&ゆったりランチタイム

参加費:1,500円

定 員:限定 10組 締切5/8(木)※定員になり次第締め切ります

毎年恒例

砺波市盆草協会 盆草展

会員の皆さんの丹精込めた力作をご覧ください!

5月10日(土) 午後1時～午後4時

11日(日) 午前9時～午後3時まで



このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

裏面もご覧ください

5月のお楽しみ会



澄柳会

2日(金) 午後1時30分～



劇団 ゆうしん

8日(木) 午後1時30分～



あやと千鶴の歌謡ショー

11日(日) 午後1時30分～



ザ・あんぽんたん

19日(月) 午後1時30分～



鳳泉会

26日(月) 午後1時30分～

舞踊

歌謡

地元のあの方々も出演されています
切れのある踊りを楽しみください

歌謡

舞踊

おなじみのゆうじ座長と一座の皆さんの
歌と踊りをお楽しみください

歌謡

若月あやさんと安藤千鶴さん(北部苑では
おなじみのさ～ちゃん)の歌をお楽しみください

歌謡

舞踊

毎回大人気！
芸達者な皆さんの歌と踊りをご堪能ください

舞踊

歌謡

1年ぶりの公演です！歌謡や演歌に合わせて
踊る、新舞踊をお楽しみください

知っく情報！

《価格改定のお知らせ》

5/1(木)より
コーヒー1杯 **130円**



6/1(日)から販売予定の
アイスコーヒー1杯 **130円**



(物価高騰により、ご了承ください)

《砺波市にお住いの75歳以上の方へ》

砺波市おでかけ支援券は200円の割引券
として使用できます



(北部苑で使用される場合)

入浴される方 差額 310円

入浴されない方 差額 110円

のお支払いが必要です

北部苑でのお引換えは6月末までです

必ず引換証をご持参下さい

北部苑DEあそぼう～ベビー～①

5月15日(木) 午前10時～12時

内容 「ベビーケア&ベビーフォト撮り方レクチャー
&ゆったりランチタイム」

参加人数 限定10組

参加費 1,500円(うどん付き)

持ち物 バスタオル、水分(赤ちゃんの分)

スマートフォン

いつものお出かけグッズ

(オムツや着替えなど)

申込締切 5月8日(木)

スケジュール

10:00～ ベビーケア

11:00～ ベビーフォトの撮り方レクチャー

11:30～ ゆったりランチタイム



来月予告

北部苑DEあそぼう～キッズ～②

6月21日(土) 午前9時30分～12時

内容: ・大きな絵本のおはなし
・ラクチンもみもみおやつ作り
(卵と牛乳を使います)

未就園児・園児・小学校低学年児におすすめ

定員: 20人

おやつ代: 100円(こども一人につき)

申込締切: 6月14日(土)



ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております