

ふれあい・いきいきサロン

ふれあい・いきいきサロンってな～に？

公民館などの地域内の施設で地区にお住まいの高齢者が気軽に参加できる居場所・仲間づくりの活動で、地域住民の皆さんで企画・運営されています。

ふれあい・いきいきサロンにはこんな効果があります！



健康増進



仲間づくり



閉じこもり防止

ふれあい・いきいきサロンに参加してみませんか？

サロンによって様々な活動が行われており、誰もが気軽に参加できます！

百歳体操、e-スポーツ、茶話会、折り紙、手芸、昼食会、料理会、バスハイク、福祉センターでゆっくりすごす、健康教室、脳トレ、ゲーム、健康マージャン など

「地域の人たちが身近な場所で気軽に集い、仲間と楽しく過ごせる憩いの場」、それがサロンです！気軽に参加してみましょう！



いきいきサロン

砺波市社会福祉協議会では、サロンに参加したい方への情報提供を行っています。地域で行われているサロンは、開催日時や場所など様々です。「サロンに行ってみたい！」「サロンについてもっと知りたい！」という方は、お気軽に砺波市社会福祉協議会までお問い合わせください。



砺波市社協 HP
(サロンについて)



貸出用具一覧

砺波市社会福祉協議会(砺波市社会福祉会館内)

TEL: 32-0294

FAX: 33-6324